

Obsah

1. Úvod	7
Vy a vaše postižené dítě	7
Jak číst tuto knihu	8
Kde začít	10
Vyprávění rodičů: Čím dříve, tím lépe	11
2. Jak se vyrovnat s novou situací?	13
Vaše vlastní pocity	13
Co říci dítěti a ostatním	19
Jak mluvit o postižení s příbuznými a přáteli	26
Vyprávění rodičů: Přišli jsme na to náhodou	27
3. Kdo vám může pomoci?	29
Tady pomoc začíná	29
Komunikační strategie	32
Proč se sdružovat?	38
Jak založit svépomocnou organizaci	41
Informační kolaps	42
Vyprávění rodičů: Založení organizace	43
4. Od diagnózy zpět ke každodennímu životu	45
Diagnóza a zhodnocení zdravotního stavu dítěte	45
Problémy s odborníky	50
Péče o dítě jako životní způsob	52
Vyprávění rodičů: Každodenní vysvětlování	59
5. Napomáhejte dětskému rozvoji	61
Od narození po předškolní věk: rozvoj dítěte a hra	61
Záchvaty vzteku a agrese, náladovost	70
Vzdělávání dětí do pěti let	75
Vyprávění rodičů: Rozdílné zvládání situací	79

6. Naše rodina	81
Stanovení mezí	81
Pět až deset let: vědomí vlastní odlišnosti	82
Rodinné problémy	84
Váš vlastní život	93
Vyprávění rodičů: Byli jsme na dně, ale už jsme z nejhoršího venku	95
7. Vzdělání	97
Jak najít vhodnou školu	97
Vstup do školy	100
Dítě ve škole	104
Vyprávění rodičů: Trvali jsme na škole, kterou jsme pro dítě sami vybrali	106
8. Okolní svět	109
Vztahy k jiným lidem	109
Jak žít aktivní a plný život	112
Střídání stráží	114
Vyprávění rodičů: Změna povahy	118
9. O peníze jde také	121
Posuzování zdravotního stavu	121
Nárokové dávky	124
Příspěvky	130
Vyprávění rodičů: Zanedbání pomoci a její objevení	133
10. Výhled do budoucna	135
Genetické poradenství a testy	135
Dítě, které umírá	138
Děti, kterým je více než deset let	142
Kde hledat informace a pomoc	144
Všeobecné informace, zastřešující organizace	144
Nadace, občanská sdružení, církevní zařízení, obecně prospěšné společnosti	145
Speciálně pedagogická centra	163