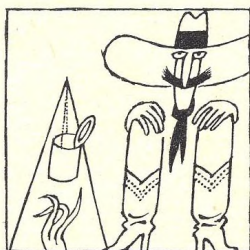


OBSAH



PŘEDMLUVA	5	Dušené telecí maso	67
POLÉVKY	9	Minutky z telecího masa	69
Čisté vývary	9	Pokrmý z mletého telecího masa	72
Rybí polévky	9	VEPŘOVÉ MASO	74
Polévky s masem	9	Vařené vepřové maso	74
Polévky ze zeleniny, hub a brambor	14	Pečené vepřové maso	74
Luštěninové polévky	18	Dušené vepřové maso	74
Polévky zvané „suché“	20	Zapékané vepřové maso	78
Různé polévky	20	Minutky z vepřového masa	80
Zavářky a vložky do polévek	22	Vepřové maso pečené na roštu a rožni	81
PŘEDKRMY	24	Pokrmý z mletého vepřového masa	82
STUDENÉ PŘEDKRMY	24	SKOPOVÉ A JEHNĚCÍ MASO	83
Předkrmy z masa	24	Vařené skopové maso	83
Předkrmy ze zeleniny, ryb a vajec	24	Pečené skopové a jehněčí maso	83
Obložené chlebíčky	27	Dušené skopové a jehněčí maso	84
Pomazánky	29	Zapékané skopové a jehněčí maso	86
TEPLÉ PŘEDKRMY	30	Smažené skopové a jehněčí maso	88
Předkrmy z masa	30	Skopové a jehněčí pečené na roštu a rožni	89
Plněná zelenina	31	Pokrmý z mletého skopového a jehněčího masa	90
Různé	32	POKRMY Z VNITŘNOSTÍ A UZENIN	90
Předkrmy z vajec	32	Vařené	90
Slané omelety	32	Pečené	92
Předkrmy zapékané v ohnivzdorných miskách	32	Dušené	92
Slané palačinky	33	Zapékané	96
Teplé paštičky	36	Minutky	96
Teplé obložené chlebíčky a topinky	36	Pečené na rožni a roštu	97
Smažené předkrmy	37	Smažené	98
RYBY	39	DRŮBEŽ	98
Vařené ryby	39	Vařená drůbež	98
Dušené a pečené ryby	39	Pečená drůbež	99
Ryby pečené na grilu	42	Dušená drůbež	100
Pečené ryby	42	Různé pokrmy z drůbeže	110
Zapékané ryby	45	Zapékané pokrmy z drůbeže a nákypy	112
Rybí pudinky a záviny	46	Minutky z drůbeže	112
Ryby narychlo opékané	48	Studené pokrmy z kuřat	114
Smažené ryby	48	ZVĚŘINA	114
Pokrmý z mletých ryb	48	Bažant	114
Studené pokrmy z ryb, humrů a krabů	52	Sluka	116
Teplé pokrmy z krabů	55	Koroptev	116
MASO	55	Divoká kachna	116
HOVĚZÍ MASO	55	Zajíc	117
Vařené hovězí maso	55	Divoký králík	121
Pečené hovězí maso	55	Srnčí maso	121
Dušené hovězí maso	56	Různé	121
Pokrmý ze zbytků masa	60	Domácí králík	122
Minutky z hovězího masa	60	ZELENINA	124
Hovězí maso pečené na roštu a rožni	64	Artyčok	124
Pokrmý z mletého hovězího masa	64	Brukev	124
TELECÍ MASO	66	Celer	125
Vařené telecí maso	66	Čibule	125
Pečené telecí maso	66	Černý kořen	126
		Červená řepa	126

Čínské zelí	126	POKRMY ZE SÝRA	201
Fazolky	126	Vařené sýrové pokrmy	201
Houby	130	Omelety a lívance	202
Hrášek	130	Sýrové pokrmy pečené a zapékané	202
Kapusta	130	Drobné sýrové pečivo	203
Chřest	132	Sýrové pomazánky teplé	204
Kukuřice	132	Sýrové pomazánky studené	204
Květák	132	Sýrové saláty	204
Lilek	133	Sýrové pokrmy smažené	204
Mrkev	137	POKRMY Z VAJEC	207
Okurky	137	Pokrmy z vařených vajec	207
Paprika	137	Pokrmy z míchaných vajec	207
Pórek	138	Vaječné omelety	208
Rajčata	138	Zapečené vaječné pokrmy	210
Špenát	142	Smažené vaječné pokrmy	212
Tykev	142	Studené vaječné pokrmy	214
Topinambury	144	MOUČNÍKY	214
Zelí	144	Vařené moučníky	214
Zeleninové směsi	148	Teplé pudinky a kaše	214
SALÁTY	152	Studené pudinky	216
Bramborové saláty	152	Omelety	216
Zeleninové saláty	152	Palačinky	220
Saláty z hub	155	Lívance	220
Saláty z luštěnin	156	Nákypy	221
Smíšené saláty	157	Z piškotového těsta	224
Saláty ze zeleniny a ovoce	158	Z třeného těsta	224
Zeleninové saláty s masem	160	Z křehkého těsta	224
PŘÍLOHY	163	Z listového těsta	225
Kaše	163	Z křehkého neslazeného těsta	226
Noky a knedlíky	164	Záviny	226
Rýže	166	Kynutá těsta	228
Krupky	170	Kynuté těsto listové	229
Těstoviny	170	Smažené moučníky	230
Slané nákypy a pudinky	174	Speciální těsta	232
Přílohy smažené	174	Dorty	233
Přílohy pečené	177	Dezerty a krémy z piškotů	236
LUŠTĚNINY	178	DROBNÉ SLADKÉ ZÁKUSKY	238
Vařené a dušené	178	SLANÉ PEČIVO	240
Kaše z luštěnin	180	Koláče	240
Pečené a zapékané pokrmy z luštěnin	180	Drobné slané pečivo	246
POKRMY Z BRAMBOR	180	KRÉMY	246
Vařené a pečené brambory	180	Teplé krémy	246
Dušené bramborové pokrmy	182	Studené krémy a rosoly	246
Bramborové noky a knedlíky	182	OVOCNÉ DEZERTY	249
Bramborové nákypy a pudinky	184	Ovocné kysely	249
Plněné brambory	185	Ovocné poháry a miský	249
Zapékané bramborové pokrmy	186	Ovocné dezerty zapékané	252
Smažené bramborové pokrmy	187	Ovocné saláty	252
OMÁČKY	189	Ovocné přílohy a trvanlivé pomazánky	256
Krémové se smetanou	189	Slatka	256
Omáčky zahuštěné jíškou	190	POZNÁMKY	259
Různé omáčky	191	ABECEDNÍ REJSTŘÍK	265
Sladké omáčky	196	REJSTŘÍK PODLE NÁRODNÍCH	
Salátové omáčky	196	KUCHYNÍ	273
Majonézy	198		
Studené omáčky	199		
Trvanlivé omáčky	201		