

Úvodní slovo	
1. <u>Tělesná kultura v socialistické společnosti</u>	5
2. <u>Tělesná výchova na vysokých školách</u>	8
3. <u>Tělesná výchova a sport na VŠE</u>	11
3.1. Povinná tělesná výchova	14
3.1.1. Oddíly základní	16
3.1.2. Oddíly výběrové	18
3.1.3. Výcvikové kursy	33
3.2. Nepovinná tělesná výchova a zájmová sportovní činnost ve VŠTJ Ekonom	34
3.3. Adresy objektů pro výuku tělesné výchovy	37
4. <u>Několik rad do života</u>	
4.1. Pečujte o své zdraví	38
4.2. Nepodceňujte rizikový charakter současných civilizačních změn	39
4.3. Používejte tělesných cvičení jako účinného prostředku prevence a nápravy civilizačních škod	43
4.4. Dbejte na racionální výživu a hlídejte si váhu	51
4.5. Nekuřte	54
Slovo závěrem	57
Doporučená literatura	58