

OBSAH

Jak používat tuto instrukční knížku	5
Úvodem	6
Jaké jsou hlavní zásady diet u jaterních onemocnění	9
Jaké typy diet lze použít při jaterním onemocnění	13
Jaterní dieta volná	13
Jaterní dieta přísná	13
Zvláštní úpravy	14
Jaterní dieta volná	16
Výběr potravin	16
Poznámky ke kuchyňské přípravě pokrmů	19
Ukázka jídelního lístku pro jaterní dietu volnou	21
Jaterní dieta přísná	23
Výběr potravin	23
Poznámky ke kuchyňské přípravě pokrmů	25
Ukázka jídelního lístku pro jaterní dietu přísnou	26
Úprava se zvýšením bílkovin	28
Ukázka jídelního lístku jaterní diety se zvýšeným obsahem bílkovin	29
Úprava se snížením bílkovin	31
Ukázka jídelního lístku jaterní diety se sníženým obsahem bílkovin	32
Ukázka jídelního lístku jaterní diety s vyloučením bílkovin	33
Úprava s omezením kuchyňské soli	34
Ukázka jídelního lístku volné jaterní diety s omezením soli	36
Některé předpisy pokrmů vhodných pro jaterní dietu	37