

OBSAH

Kapitola 1. Znovuzrození lásky	7
Kapitola 2. Ošklivé káčátko	15
Kapitola 3. Narcis, můj vzor	26
Kapitola 4. Sokrates, Ježíš a Lou Andreas-Salomé	36
Kapitola 5. Peskovat sám sebe je zločin	45
Kapitola 6. Odpustit si vlastní nedokonalost	53
Kapitola 7. Žába a vůl	62
Kapitola 8. Ego – slovní léčka	70
Kapitola 9. Milovat sám sebe znamená říci sám sobě naprosté ano	76
Kapitola 10. Milovat sám sebe není pošetilé	84
Kapitola 11. Naučte se žít v nedosažitelnu	92
Kapitola 12. O důležitosti být krásný a pečovat o sebe	100

Kapitola 13. O důležitosti říkat „já“ a mluvit o sobě	107
Kapitola 14. Obětovat se pro druhé je moc špatný nápad	115
Kapitola 15. Mít nakonec sílu odevzdat sám sebe	123
Dodatek	127
Bibliografie	139
Poděkování	143

*Biblické citace jsou uvedeny v překladu ThDr. Václava Bognera.
(Pozn. red.)*