

Obsah

Předmluva	9
1 Úvod	11
2 Teoretické základy léčebných obstříků	12
2.1 Zásady reflexní léčby	12
2.1.1 Terapie segmentální	13
2.1.2 Sekundový fenomén	17
2.1.3 Terapie suprasedgmentální	17
2.2 Předpoklady léčebného zásahu ve tkáni	17
2.2.1 Léčebný obstřík jako nositel informace pro buňku	17
2.2.2 Léčebný obstřík a mezibuněčná hmota	18
3 Přehled mechanismů bolesti	19
4 Diagnostické poznámky k léčebným obstříkům	21
4.1 Vyšetření reflexních změn	21
5 Vybavení pro léčebné obstříky	23
5.1 Technické vybavení	23
5.2 Osobní vybavení lékaře	23
5.3 Lokální anestetika	24
5.3.1 Poznámky k chemismu lokálních anestetik	24
5.3.2 Účinky lokálních anestetik	24
5.3.3 Volba lokálního anestetika	25
5.3.4 Vedlejší účinky a komplikace podání lokálních anestetik	25
5.4 Kortikoidy	26
5.5 Kombinace lokálních anestetik s dalšími prostředky	26
6 Zásady techniky léčebných obstříků	28
6.1 Druhy techniky léčebných obstříků	28
6.2 Aplikační pravidla pro léčebné obstříky	29
7 Praktická aplikace léčebných obstříků podle topografické anatomie	31
7.1 Krajina hlavy	31
7.1.1 Kožní pupeny	32
7.1.2 Svalové úpony v okcipitální oblasti	33
7.1.3 Hluboké subokcipitální svaly	34
7.1.4 M. temporalis	35
7.1.5 M. masseter	36
7.1.6 M. sternocleidomastoideus	36
7.1.7 Léčebné obstříky u ušních chorob	37
7.1.8 Léčebný obstřík čelistního kloubu	38
7.1.9 N. supraorbitalis	39
7.1.10 N. infraorbitalis	39
7.1.11 Nn. occipitales	40
7.1.12 Ganglion ciliare	41

7.1.13	Ganglion pterygopalatinum (a n. maxillaris)	42
7.1.14	Ganglion Gasseri, semilunare, trigeminale	42
7.1.15	N. mentalis	43
7.2	Krajina krku (šije)	44
7.2.1	Kožní pupeny	44
7.2.2	Šijové svaly	46
7.2.3	Klouby krční páteře	46
7.2.4	Ganglion stellatum	47
7.2.5	Ganglion cervicale superius, regio retrostyloidea	50
7.2.6	N. glossopharyngeus	52
7.2.7	N. laryngeus superior	52
7.2.8	N. phrenicus C ₃ -C ₅	53
7.3	Krajina horní končetiny	54
7.3.1	Kožní pupeny	55
7.3.2	M. supraspinatus	56
7.3.3	M. infraspinatus	57
7.3.4	M. trapezius	58
7.3.5	M. teres major, m. latissimus dorsi	58
7.3.6	M. teres minor	59
7.3.7	M. subscapularis	60
7.3.8	M. deltoideus	60
7.3.9	M. biceps brachii	61
7.3.10	Ramenní kloub	62
7.3.11	Akromioklavikulární kloub	63
7.3.12	N. suprascapularis	64
7.3.13	M. triceps brachii	65
7.3.14	Epicondylitis lateralis	66
7.3.15	Epicondylitis medialis	67
7.3.16	M. palmaris longus	68
7.3.17	Loketní kloub	68
7.3.18	Karpální tunel	69
7.3.19	Zápěstní kloub	70
7.3.20	Processus styloideus radii	72
7.3.21	Processus styloideus ulnae	72
7.3.22	M. flexor digitorum superficialis	73
7.3.23	M. adductor pollicis	74
7.3.24	M. opponens pollicis	75
7.3.25	Mm. interossei manu	76
7.3.26	Klouby prstů	77
7.4	Krajina hrudníku	79
7.4.1	Kožní pupeny	79
7.4.2	M. pectoralis major	81
7.4.3	M. pectoralis minor	82
7.4.4	M. serratus anterior	82
7.4.5	Sternoklavikulární kloub	83
7.4.6	Sternokostální spojení	84
7.4.7	Processus xiphoideus	84
7.4.8	M. erector spinae	85
7.4.9	M. iliocostalis, m. longissimus	86
7.4.10	Malé klouby obratlů a žeber	87

7.5	Krajina břišní	88
7.5.1	Kožní pupeny	88
7.5.2	M. rectus abdominis	91
7.5.3	M. transversus abdominis, mm. obliqui abdominis	91
7.5.4	Torakolumbální přechod	92
7.6	Krajina bederní, pánevní a kyčelní	93
7.6.1	Kožní pupeny	93
7.6.2	Kaudální část m. erector spinae, ligamentum iliolumbale	95
7.6.3	M. gluteus medius	96
7.6.4	M. piriformis	97
7.6.5	Trochanter major, m. vastus lateralis	97
7.6.6	M. iliopsoas	99
7.6.7	Mm. adductores	99
7.6.8	Tuber ossis ischii	100
7.6.9	M. tensor fasciae latae, m. sartorius	101
7.6.10	M. quadratus lumborum	102
7.6.11	N. obturatorius	102
7.6.12	N. cutaneus femoris lateralis	103
7.6.13	Foramina sacralia posteriora	104
7.6.14	Sakroilické skloubení	105
7.6.15	Kostrč	106
7.6.16	Kyčelní kloub	107
7.6.17	Nervové kořeny L ₃ –L ₅	109
7.6.18	Plexus sacralis	110
7.6.19	Sympatikus lumbální oblasti	110
7.7	Krajina dolní končetiny	111
7.7.1	Kožní pupeny	112
7.7.2	Pes anserinus	115
7.7.3	M. biceps femoris	115
7.7.4	M. quadriceps femoris	116
7.7.5	M. popliteus	118
7.7.6	N. femoralis	118
7.7.7	N. fibularis	119
7.7.8	Kolenní kloub	120
7.7.9	Ligamentum collaterale mediale (tibiale)	120
7.7.10	Ligamentum collaterale laterale (fibulare)	121
7.7.11	M. tibialis anterior	122
7.7.12	M. extensor digitorum longus	122
7.7.13	M. tibialis posterior	123
7.7.14	M. triceps surae	123
7.7.15	Achillova šlacha	124
7.7.16	Ostruha patní kosti	126
7.7.17	N. tibialis	126
7.7.18	Horní hlezenní kloub	127
7.7.19	Tarzální tunel	129
7.7.20	První metatarzofalangeální kloub	129

8 Závěr	131
----------------	------------

Literatura	132
-------------------	------------