

OBSAH

Vzpomínka na pamětníky	7
Josef Hanzl — „Matějček“	9
Emilie Sluková — „Štrykovačka“	10
Jan Ježek — zpěvák a muzikant	11
Sbírka lidových tanců	13
Rozdělení tanců	15
Popis tanců	19
Základní taneční držení	20
Tance kolové	26
Tance skladebné	52
Pěvecká a taneční sóla	103
Sbírka lidových písní	109
Rozdělení a charakteristika písní	110
Lidové písně výpravné	115
Písně při práci, o práci a zaměstnání	137
Lidové písně dělnické	145
Lidové písně lyrické	159
Lidové kroje	165
Lidový kroj v Podještědí	166
Lidový kroj v Pojizeří	168
Shrnutí poznatků o krojích	173
Lidové hudební nástroje	185
Výklad slov z textů tanců a písní	193
Literatura	193
Abecední seznam tanců	194
Abecední seznam písní	196
Výklad k mapě tanců a hudebních nástrojů	197