

# OBSAH

|   |           |
|---|-----------|
| Co s naším životem? .....                             | 11        |
| Poznámka na úvod .....                                | 12        |
| Nejvyšší a konečný cíl všech náboženství .....        | 13        |
| <b>ZLO .....</b>                                      | <b>14</b> |
| Co je zlo .....                                       | 14        |
| Jak vzniká zlo .....                                  | 15        |
| Duchovní materialismus, 2. 5. 2018.....               | 16        |
| Zlo světa je zlem naším.....                          | 17        |
| O čistotě a zlu.....                                  | 18        |
| Triky zla, 22. 4. 2018.....                           | 19        |
| O esoterice.....                                      | 21        |
| <b>EGO – PADLÝ ADAM .....</b>                         | <b>22</b> |
| Vznik ega – nepravého já .....                        | 22        |
| Ego není bytost ani podstatné.....                    | 23        |
| Ego – vznik a trvání .....                            | 23        |
| Kdo usiluje o poznání .....                           | 26        |
| Ego vytváříme my sami .....                           | 27        |
| Herecké ego .....                                     | 29        |
| Nepochopení ega .....                                 | 30        |
| Neštěstí ega.....                                     | 32        |
| <b>MISTR .....</b>                                    | <b>33</b> |
| Pravé mistrovství .....                               | 33        |
| Cíl žákovství: stát se mistrem.....                   | 33        |
| Mistr a žák .....                                     | 34        |
| Duchovní lehkomyšlnost.....                           | 35        |
| Neúcta k mistrovi .....                               | 36        |
| Jak mistr pomáhá .....                                | 37        |
| Zlá pýcha.....  | 39        |
| Duchovní moc mistrů.....                              | 40        |
| Obtížné rozhodování duchovních učitelů a mistrů ..... | 43        |
| Marta a Marie.....                                    | 45        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>O KAŽDÉ PRAXI STEZKY K BOHU.....</b>                                 | <b>47</b> |
| Rozpouštění totožnosti s tělem.....                                     | 47        |
| Správné chápání nauky .....   | 49        |
| Nejsme tělem, 9. 6. 2018 .....  | 49        |
| Naším cílem není naše hmotné tělo týrat a zničit, ale vrátit Bohu ..... | 51        |
| Důležitost tělesného zdraví a síly .....                                | 53        |
| Začátek meditace.....   | 55        |
| Začátek a konec dne.....  | 56        |
| Ásana – poloha při meditaci.....  | 57        |
| Význam mozku pro stezku.....  | 57        |
| O jídle.....  | 60        |
| Stezka a televize .....   | 60        |
| Rady pro praxi, březen 2018 .....                                       | 62        |
| Velikonoce 2018.....  | 63        |
| Jak získat světlo .....   | 64        |
| Přínos studia nauky pro praxi.....                                      | 66        |
| Jen víra s důvěrou je účinná .....                                      | 66        |
| My a utrpení.....   | 69        |
| Odevzdanost .....   | 70        |
| Átamvičára, 3. 2. 2018, 5:00 ráno .....                                 | 70        |
| Mystická svatba, 2. 2. 2018.....  | 72        |
| <br>  |           |
| <b>ZÁKONITOSTI, KTERÉ VLÁDNOU SVĚTU I NÁM .....</b>                     | <b>74</b> |
| Základní pravda světa.....  | 74        |
| Existence světa .....   | 76        |
| Důležitost volby zákonitosti, které vládnou světu.....                  | 76        |
| Karma a láska .....   | 77        |
| Platnost nejvyšších pravd .....   | 79        |
| Náš život je proudem karmických příčin a následků.....                  | 80        |
| Zodpovědnost za svět .....  | 80        |
| Trpný a činný Mojžíšův zákon.....                                       | 80        |
| Děj se tvá vůle!.....   | 81        |
| Buď vůle tvá je odevzdanost, 20. 4. 2018.....                           | 82        |
| Buď vůle tvá.....   | 85        |
| My a svět.....  | 85        |



|  |            |
|--|------------|
| Naše umístění ve světě je zákonité, 21. 4. 2018.....                                       | 86         |
| Naše zodpovědnost za svět.....   | 88         |
| Spravedlnost.....  | 88         |
| Zákon karmy je důkazem jednoty světa.....  | 89         |
| Čistota naší mysli a podvědomí.....  | 89         |
| Časoprostorová prodleva, 23. 6. 2018.....  | 92         |
| <b>O POZNÁNÍ SEBE.....</b>   | <b>94</b>  |
| Hledání našeho pravého Já.....   | 94         |
| Nalezení Sebe.....   | 95         |
| Co nám říká dotazování po Já.....  | 96         |
| Kdo existuje?.....   | 97         |
| Vědomí a uvědomování, 30. 5. 2018.....   | 97         |
| Přenášení vědomí Já jsem.....  | 99         |
| Rozšiřování vědomí Já jsem.....  | 99         |
| Pád a vzkříšení, 30. 5. 2018.....  | 100        |
| Není třeba nic hledat, 4. 6. 2018.....   | 101        |
| Posilování Já jsem.....  | 101        |
| Rozpomínání se na Sebe.....  | 102        |
| Já jsem, Já jsem.....  | 102        |
| Já jsem jako mantra.....   | 104        |
| <b>BIBLE JE MYSTICKÉ DÍLO.....</b>   | <b>105</b> |
| Vnitřní význam bible.....  | 105        |
| Poučení pro hledající Já z evangelií.....  | 106        |
| Duchovní symbolika Vánoc.....  | 107        |
| Duchovní symbolika Velikonoc.....  | 112        |
| Ježíš Kristus.....   | 117        |
| Kdekoliv se shromáždí dva nebo tři v mém jménu, tam Já jsem uprostřed nich<br>(Ježíš)..... | 119        |
| Desatero božích přikázání.....   | 121        |
| <b>O ADVAITĚ.....</b>  | <b>124</b> |
| Sporná tvrzení učitelů advaity a omyly advaitistů.....                                     | 124        |
| Existence světa.....   | 124        |
| Dva druhy existence.....   | 125        |

|  |            |
|--|------------|
| Co je skutečné a co neskutečné.....                          | 125        |
| Skutečné a neskutečné .....                                  | 126        |
| Skutečnost světa.....  | 127        |
| Zákonnost božského tvoření.....                              | 127        |
| Intelektualizace učení advaity .....                         | 128        |
| Jak vzniká omyl solipsismu .....                             | 129        |
| Jednota je jednotou vědomí .....                             | 129        |
| Jednota – advaita v našem životě.....                        | 130        |
| <b>PRINCIP STEZKY POZNÁNÍ SEBE I BOHA .....</b>              | <b>133</b> |
| Hlavní úkol na stezce poznání Sebe.....                      | 133        |
| Bytí a pocit bytí.....                                       | 134        |
| Variace na Já a JSEM .....                                   | 135        |
| Nejúčinnější átmavičára i spočívání v Já jsem .....          | 136        |
| Návody, jak na TO .....                                      | 138        |
| <b>O POZOROVATELI.....</b>                                   | <b>139</b> |
| Dva druhy bytí.....  | 139        |
| Pozorovatel není pouze vědomí.....                           | 139        |
| Co je pozorovatel.....                                       | 140        |
| Jak jsem poučován.....                                       | 140        |
| My a předměty .....  | 141        |
| Pozorovatel není totéž, co ryzí vědomí Já .....              | 143        |
| Pozorování Já není totéž, co být vědomě Já, 13. 8. 2018..... | 144        |
| Já jsem náš pomocník .....                                   | 145        |
| Rozdíl mezi vědomím a pozorovatelem .....                    | 147        |
| Shrnutí – některé základní poučky .....                      | 147        |
| <b>VNITŘNÍ PRÁNÁJÁMA.....</b>                                | <b>149</b> |
| Prána, tvořivá moc Já jsem.....                              | 149        |
| Tajemství vnitřní pránájámy .....                            | 151        |
| Vnitřní pránájáma s Já jsem .....                            | 152        |
| <b>O MEDITACI .....</b>                                      | <b>155</b> |
| Meditace je základ stezky k Bohu, 26. 5. 2018.....           | 155        |
| Druhy meditace .....   | 157        |



|   |            |
|---|------------|
| O přirozeném samádhi.....                         | 158        |
| Nejvyšší stav .....                               | 160        |
| Nejvyšší meditace, 1. 5. 2018 .....               | 160        |
| Modlitby a meditace.....                          | 162        |
| Placebo a nocebo anebo tvá víra tě uzdravila..... | 163        |
| <b>VÝSTUP K OTCI.....</b>                         | <b>164</b> |
| Naším cílem je Bůh .....                          | 164        |
| Kam se navracíme .....                            | 165        |
| Dvě realizace .....                               | 166        |
| Dvě realizace, Otec a Syn, brahman a átman.....   | 168        |
| Átman a brahman.....                              | 170        |
| Otec a syn .....                                  | 171        |
| Átman není brahman.....                           | 173        |
| Co dál po uvědomění Já .....                      | 174        |
| O postupu na stezce Já.....                       | 176        |
| Vědomím Já jsem jsme částí Boha .....             | 177        |
| Jednota .....                                     | 180        |
| Jednota vědomí a jeho tvořivé moci .....          | 180        |
| Já Bůh.....                                       | 181        |
| Odevzdanost platí i pro vůli.....                 | 182        |
| Já jsem je život božský .....                     | 182        |
| Práce s vědomím Já jsem a jeho využívání.....     | 183        |
| Rozšiřování vědomí.....                           | 184        |
| Cíl .....   | 185        |
| Odhmotňování na stezce.....                       | 185        |
| <b>BŮH.....</b>                                   | <b>186</b> |
| Ramana Mahářiši souhlasí, neděle 12. 8. 2018..... | 186        |
| Jediný Bůh v nás i všude kolem nás .....          | 187        |
| Rovnost všech lidí před Bohem.....                | 188        |
| Utrpení zvířat a jejich sexuální život .....      | 189        |
| Důkaz existence vyšší, inteligentní síly.....     | 190        |
| Buď vůle tvá! .....                               | 191        |
| Jen Bůh může plnit boží, to jest svou vůli .....  | 193        |

|   |            |
|---|------------|
| Vůle boží a lidská.....   | 193        |
| Ego, boží vůle a odevzdanost.....   | 194        |
| Bůh není nekonečný, ale je nekonečno.....   | 195        |
| Bůh a zlo.....  | 195        |
| Rozdávání milosti.....  | 196        |
| Vlastnosti boží.....  | 196        |
| Jediná naše jistota je Bůh.....   | 197        |
| Bůh a my.....   | 199        |
| Kde je Bůh?.....  | 201        |
| Poznání Boha, 18. 3. 2018.....  | 201        |
| Bůh v nás a my v Bohu.....  | 203        |
| Bůh je totéž, co naše dobro.....  | 205        |
| Vidění Boha.....  | 206        |
| Vědomí Boha Já jsem.....  | 206        |
| Boha není třeba hledat ani se bát.....  | 206        |
| <b>VLASTNOSTI JÁ JSEM.....</b>  | <b>208</b> |
| Já jsem je vše ve všem.....   | 208        |
| Já jsem Já jsem.....  | 209        |
| Já jsem cesta, 29. 4. 2018.....   | 211        |
| Já jsem tvořivá moc boží.....   | 212        |
| Vědomí a jeho tvořivá moc.....  | 213        |
| Vědomí a uvědomování.....   | 214        |
| O vědomí Já jsem.....   | 214        |
| Kde jsem?.....  | 216        |
| Kdo jsem, co jest mé Já a odkud jsem, z čeho toto vědomí povstává, 27. 2. 2018 .. | 218        |
| Vlastnosti Já jsem.....   | 219        |
| Já jsem životní síla.....   | 220        |
| Já jsem je světlo.....  | 220        |
| Mistr Já jsem jsou dveře.....   | 221        |
| Já jsem pravda.....   | 223        |
| <b>JÁ JSEM LÁSKA.....</b>   | <b>225</b> |
| Já jsem láska.....  | 225        |
| Já jsem láska, pátek 4. 5. 2018, 5 h ráno.....                                    | 227        |



|  |            |
|--|------------|
| Meditace Já jsem láska .....   | 227        |
| Bůh a karma .....  | 228        |
| Láska není sentimentalita.....                                       | 228        |
| Nejlepší obrana proti zlu je dobro lásky, čtvrtek, 1. 3. 2018 .....  | 229        |
| Láska sílí láskou .....  | 230        |
| Láska je i odpouštění.....   | 230        |
| Nesud' a nebudeš souzen.....   | 233        |
| Naši nepřátelé.....  | 233        |
| <b>VYSVOBOZENÍ.....</b>  | <b>235</b> |
| Život ve vůli vědomí Já jsem .....                                   | 235        |
| Vysvobození, spása, nirvána .....                                    | 237        |
| Dva druhy vysvobození .....  | 238        |
| Stav vysvobození.....  | 239        |
| Co je vysvobození.....   | 240        |
| Zlepšování světa.....  | 241        |
| Kdo zachraňuje sebe, zachraňuje i svět .....                         | 243        |
| Naše spása je i spásou světa.....                                    | 245        |
| Vysvobození a jeho zákonitost.....                                   | 247        |
| Hořící svíčka aneb spása mocí světla, čtvrtek ráno, 8. 3. 2018 ..... | 248        |
| Jak zachraňují světci a mudrci svět a jeho obyvatele.....            | 250        |
| Vítězství pravdy a lásky.....  | 252        |
| <b>UTRPENÍ, STEZKA K VYSVOBOZENÍ.....</b>                            | <b>254</b> |
| Proč trpí mudrci a světci .....                                      | 254        |
| O působení karmy .....   | 256        |
| Bože, Bože, proč jsi mne opustil!.....                               | 256        |
| K zasmání a zamyšlení.....   | 258        |
| Doslov .....   | 259        |
| O autorovi.....  | 260        |
| Naše nakladatelství.....   | 260        |
| Objednávky .....   | 261        |