

OBSAH

KUPUJEME MOŘSKÉ RYBY	3
<i>Ryby méně tučné</i>	4
<i>Ryby tučné</i>	5
<i>Něco málo o grilování ryb</i>	8
VAŘÍME Z MOŘSKÝCH RYB A ŽIVOČICHŮ	10
<i>Makrela obecná</i>	10
Makrela pečená na grilu	10
Smažená makrela	11
Makrela po maďarsku	11
Makrela na žampionech	12
Makrela po řecku	12
Makrela po orientálsku	12
<i>Makrely ve studené kuchyni</i>	13
Makrela ve smetanové omáčce	13
Makrela po bretaňsku	13
Makrela po cikánsku	14
Makrela Kardinál	14
Makrela po hambursku	14
Pečená makrela v marinádě	15
Filé z uzených makrel v oleji	15
Rybí salát z makrel	16
<i>Tuňák obecný</i>	16
Tuňák pečený	16
Tuňák po rusku	17
Ragú z tuňáka	18
Dušený tuňák s vejci	18
Tuňák na roštu	19
Marinovaný tuňák	20
Špagety s tuňákem	20
Tuňák na smetaně s kaparovou omáčkou	20
<i>Sled' obecný</i>	21
Pečení sledi na oleji I	22

Pečení sledi na oleji II	22
Pečení sledi marinovaní – pečenáče	22
Sledi ve studené kuchyni	23
Sudový slaneček	23
Nakládaný slaneček s čerstvou cibulí, olejem a kořením	24
Slanečkový salát s majonézou	25
Marinovaný slaneček	25
Slanečkové závitky v oleji	26
Slanečci v majonéze z vařených žloutků	26
Jikry v oleji	26
Treskovité ryby	27
Rybí filé po selsku	29
Pražské rybí filé	29
Rybí filé s hořčicovým máslem	29
Rybí filé po pekařsku	30
Pomazánka à la humr	30
Treska s hořčicovou omáčkou	30
Treska smažená ve vinném těstíčku	31
Rybí guláš z filé	31
Rybí filé s lečem	31
Rybí filé Stroganov	32
Rybí filé po portugalsku	32
Pikantní rybí filé se sýrem	32
Rybí filé na kečupu s křenem	32
Rybí filé na česneku a slanině	33
Rybí filé s brokolicí	33
Kořeněné rybí filé v těstíčku	33
Rybí filé po blaťácku	34
Rybí filé po tyrolsku	34
Rybí filé po sicilsku	34
Smažené pikantní rybí filé	35
Treska na cibuli s kapií	35
Treska na karí	36
Rybí karbanátky z filé I	36
Rybí karbanátky z filé II	36
Rybí rizoto	37

Ostroun obecný	38
Ostroun pečený	38
Medailonky z ostrouna na slanině a česneku	39
Ostroun na smetaně	39
Ostroun se zeleninou	40
Grilované marinované medailonky z ostrouna	40
Grilovaný ostroun na jehle	40
Žralok modravý – tintorera	41
Žraločí steak	42
Žralok na víně	43
Marinovaný žralok	43
Grilovaný žralok	44
Pečený žralok na slanině s česnekem	44
Žralok na kari	44
Ďas mořský	45
Ďas mořský pečený	45
Grilovaný ďas mořský I	46
Grilovaný ďas mořský II	46
Ďas mořský s kaparovou omáčkou	47
Zapékaný ďas mořský	47
Ďas mořský na bretaňský způsob	47
Rejnoci	48
Rejnok pečený	48
Rejnok vařený	48
Mořský jazyk	50
Mořský jazyk pečený	50
Marinovaný jazyk opékaný	51
Jazyk na žampionech se smetanou	51
Jazyk marinovaný	52
Jazyk smažený	52
Jazyk smažený na anglický způsob	52
Jazyk ve smetanové marinádě	53

Platýsi a kambaly	53
Kambala à la Andalouse	54
Kambala po holandsku	55
Kambala plněná na německý způsob	55
Kambala pečená na grilu, se slaninou	56
Úprava platýsů	56
Platýs pečený na dánský způsob	56
Platýs pečený	57
Platýs à la Chambord	57
Platýs au Gratin	57
Platýs s pórem a česnekem	58
Platýs s rajčaty a paprikami	58
Losos obecný a příbuzné formy	58
Losos pečený	60
Losos po anglicku	60
Losos à la Richelieu	60
Losos pečený na pánvi	60
Losos s citronovou omáčkou	61
Marinovaný losos	62
Marinovaný losos s hořčicovou omáčkou	62
Losos s bylinkami	63
Losos s rajčaty	63
Rybí hranolky z lososa	63
Okouník mořský	64
Okouník pečený	64
Okouník na německý způsob	64
Okouník smažený	65
Okouník pečený na zelenině	65
Parmice	65
Parmice na grilu	66
Parmice na způsob Nizzi	66
Grilovaná parmice na způsob Nizzi	66
Parmice à la Francillon	66

Parmice nachová na víně	67
Parmice nachová dušená na smetaně	67
Stříbrnice	67
Sardinka obecná	68
Grilovaná sardinka	68
Smažená sardinka	68
Marinované sardinky	69
Sardel obecná	69
Mořský úhoř	69
Hoki – grenadiér novozélandský	70
Kranas – stavrida	70
Ryby méně obvyklé na našem trhu	70
Pražma obecná – nebo také cejn mořský	71
Ropušnice obecná	71
Pražmani	71
Pilobřich ostnitý	72
Vlkouš obecný – nebo vlkouš severní	72
Ostnatec velký	73
Mořští živočichové	73
Krabí tyčinky – surimi	75
Chobotnice obecná	75
Chobotnice na cibuli	76
Flambovaná chobotnice	77
Chobotnice na víně I	78
Chobotnice na víně II	78
Dušená chobotnice	79
Salát z chobotnice I	79

Salát z chobotnice II	79
Pikantní salát z chobotnice z ostrova Malta	80
<i>Sépie obecná a oliheň obecná – kalamari</i>	80
Sépie po neapolsku	81
Smažená sépie	81
Dušená sépie I	81
Dušená sépie II	82
Sépie na víně	82
Sépie na americký způsob	82
Sépie po benátsku	82
Sépie na rajčatech	83
Smažená oliheň	83
Dušená oliheň na česneku	83
Smažené olihně s pepřem	84
<i>Mořští koryši</i>	84
Koktejl z humra	86
Salát z langusty	87
<i>Saláty a koktejly z krabího masa</i>	87
Krab se žampionovou omáčkou	87
Těstoviny s krabím masem	87
Krabí maso po valencijsku	88
Krabí maso ve vinném rosolu	89
Krabí koktejl	89
Koktejl s jablkem z krabího masa	90
<i>Krevety</i>	90
Obří krevety grilované	90
Tygří krevety po provensálsku	91
Tygří krevety v těstíčku	91
<i>Langustina – někdy se uvádí scampo – „skampi“</i>	91
Krevety s drůbežími játry	92
Krevetový koktejl	92
Pikantní krevety	92

Krevety s pepřem	93
Smažené krevety s paprikou	93
Krevetové karí	93
Krevety se zázvorem	94
Krevety po španělsku	94
Těstoviny s krevetami	94
Smažené krevety s pepřem	95
Krevety a mušle se zeleninou	95
Krevety dušené na másle	95
Omeleta s krevetami	96
<i>Měkkýši</i>	96
<i>Slávka jedlá</i>	97
Slávky se smetanou a bazalkou	97
Mušle na víně	98
Slávky jedlé po námořnicku	98
Salát ze sójových bobů a slávek jedlých	98
Americké mušle	99
Karí s mušlemi	99
Slávky na jiný způsob	99
Slávky s těstovinami I	100
Slávky s těstovinami II	100
Rýže s mušlemi	100
Zapečené (gratinované) slávky	101
Slávky v česnekovém másle	101
Kilpatrick – mušle se slaninou	101
<i>Hřebenatka svatojakubská</i>	102
Hřebenatky na šafránu a šampaňském	102
<i>Srdcovka jedlá</i>	102
<i>Ústřice jedlá</i>	103
<i>Mořské ovoce – Frutti di mare</i>	103
Salát z mořského ovoce I	104

Salát z mořského ovoce II	104
Salát z mořského ovoce III	105
Mořské rizoto	106
Mořské ovoce s těstovinami	106
<i>Stojí za to si ještě uvařit</i>	106
Krevetová polévka	108
Rybí polévka s kuřecím masem	108
Rybí polévka se žampiony	109
Řecká rybí polévka	109
Rybí polévka s tresek	110
Polévka s mušlemi a brambory	110
Paëlla	110
Rybí vývar	111
<i>Nejmenší ryby v kuchyni</i>	112
<i>Studené omáčky</i>	113
Tatarská omáčka	113
Tatarská omáčka s česnekem a jogurtem	113
Tatarská omáčka s jogurtem a zeleninou	113
Ďábelská omáčka s jogurtem	113
Americká jogurtová omáčka	114
<i>Zajímavosti z názvosloví ryb</i>	114