

Obsah

	Úvod	17
Poznámky k pramenům		22
	MISTR	
	ZENU	
	MA-CU	23
	Obyčejná mysl	23
	Kořen	23
	Oceánické rozjímání	24
	Sebeklam a osvícení	24
	MISTR	
	ZENU	
	TA-ČU	25
	Umělý zen	25
	Tvá pokladnice	25
	MISTR	
	ZENU	
	LIN-ŤI	27
O pravdivém vnímání a porozumění		27
	O sebedůvěře	27
Vnitřní Buddha		28
	Bez posedlosti	28
	Základ mysli	29

O porozumění lidem	29
O autonomii	29
O spirituálních diletantech	30
Nálepky a objektivní pravda	31
O svobodném já	31
O obavách	31
O slepých plešounech	32
O nekritickém přijímání	32
Turistické pasti	32
Abnormální schopnosti	33
Objektivní vnímání a chápání	33
Učení zenu	33
O přidávání bláta do prachu	34
O otroctví	34
Pohyb a nehybnost	34
MISTR	
ZENU	
JANG-ŠAN	35
Zenové vyučování	35
Hlubocí a plytčí	35
Podstata zenu	35
Abnormální schopnosti	36
Kořen a větve	36
Pohled do nitra	36
MISTR	
ZENU	
FA-JEN	37
Falešní učitelé zenu	37
Základ zenu	37
O pomýlení	37

Úpadek zenu	38
O sektářství	38
O soudnosti	39
Degenerovaný zen	39
Principy a fakta	39
O subjektivních soudech	40
Porozumění a imaginace	40
Postup v zenu	40
MISTR	
ZENU	
FEN-JANG	43
Učitelova práce	43
Měsíc a oblaka	43
Nezávislé vědění	43
Čas a bezčasovost	44
Dábel, Buddha a mysl	44
Přímá cesta k základům mysli	44
O náhlém probuzení	45
Předávání a zdroj	45
Shrnutí zenové praxe	45
Uvědomění si Cesty	46
MISTR	
ZENU	
SÜE-TOU	47
Živoucí význam zenu	47
Kde to najdeš?	47
Zkušenost otevírající oči	47
Osvícené vnímání	48
Pravda a moudrost	48
Zenové učení	48

O pokažené polévce	48
Řeka zen	49
MISTR	
ZENU	
CHUANG-LUNG	51
Vědění bez učitelů	51
Otevři oči	51
Vědomosti a city	52
Cesta zenu	52
O hledání	52
O odkazech	53
O životě se zenem	53
Skutečný odstup	54
Zlaté řetězy	54
Dovnitř a ven	54
MISTR	
ZENU	
JANG-ČCHI	55
Ztracení a nalezení	55
Pro tento svět	55
Starověká moudrost	55
Nejlepší prostředek zenu	56
Mysl a fenomény	56
Tichý zen	57
MISTR	
ZENU	
WU-CU	59
Učení zenu	59
Cosi nepopsatelného	60
Alkyón	60

O cíli zenu	60
Hledání a nenalézání	61
Každý se může přidat	61
Hovory o zenu	61
MISTR	
ZENU	
JÜAN-WU	63
Cíl zenu	63
Okamžitý zen	63
O intelektuálních sobcích	64
Motivace	64
Mír	64
Rychlý zen	65
Stát pevně na nohou	65
Měnicí se metody	65
Smysl zenu	66
Otevření mysli	66
Buddhova slova	66
Uklidnění	67
Poloupečený zen	67
Zenová mysl	68
Živoucí a mrtvá slova	69
Meč smrti, meč života	69
Nehledej zen	69
Přímá zkušenost zenu	70
Přiblížení se k zenu	71
O zenové praxi	71
Osvobození	71
Odhodlání	72
Nevyhnutelnosti	72

Neotálej	73
Samostatnost a integrace	73
Konzultace s učitelem	73
Podstata a funkce	74
O extrémech	74
O nástrojích	74
O zneužití nástrojů	74
Sněhové vločky na rozpálených kamnech	75
Bezstarostnost	75
Vyrovnaná reakce	75
Život a smrt v zenu	76
Učitelé zenu	76
Co činit s protivníky	77
Zenové osvícení a zenová práce	77
Falešní učitelé	78
Prostředky zenu	78
Klišé	78
Vnímání a reakce	79
Nejhlubší podstata a poslední pravda	79
Nezájem	79
Pýcha	80
Pojmy a trénink	80
Bystří lidé	80
Víra a vhled	81
Míjení	81
Zenová zkušenost	81
Bezprostřední zen	82
Proti dualismu	82
Nestálost	83
Subjektivní zen	83

Rozptýlení iluzí	83
Prapodstata mysli	84
MISTR	
ZENU	
FOJEN	85
Šetření energií	85
Mysl a svět	85
Vrozený zen	86
Rozlišování a nerozlišování	86
Nezávislost	87
Kdo je to?	87
Oko mysli	87
Rozumování	87
Pohyb v kruzích	88
Rozpoznání	88
Zenové vnímání	88
Krok zpět	88
Pochyby a pochopení	89
Právě ty	89
Personalizovaný zen	90
Nepochopení	90
Fixace	91
Poznat sám sebe	91
Nesprávné ponaučení	92
Subjektivní přeměty	92
Nesubjektivita	92
Závoj světla	93
O vyrušení učitelem	93
O převrácení všech věcí	94
Co tě klame?	94

Kde sám sebe neoklameš	95
Metoda náhlého osvícení	95
Hledej bez hledání	95
Omyly smyslů	95
Rozumové uchopení	96
Běžné vnímání a osvícení	97
Zen a osvícení	97
Kde se stala chyba?	97
Co je správně?	98
Spánek zenu	98
Jíst a spát se zenem	98
Pravý, imitovaný a falešný zen	99
Hranice a pasti	99
Transcendování subjektu a objektu	99
Přirozené odhalení	100
Svatá kráva	100
Hlídej sám sebe	101
O zenu příliš zjednodušeném	101
Síla obsažená v Cestě	101
MISTR	
ZENU	
TA-CHUEJ	102
Říše osvícených	102
Buddhu uvidíš ve všem	103
Přerušené myšlenky	103
Starej se o své věci	104
Bezstarostnost	104
Smysl strnulosti	105
Pramen mysli	105

Přirozený stav	106
Přizpůsobování	106
Skutečný zen	106
Tvoje věc	107
Zen pro špatné počasí	107
Klid a mír	107
Život v zenu	108
Degenerovaný zen	108
Mlčenlivá meditace	108
Šetření energií	109
Zen jako hobby	110
Hledání zkratky	111
Vyladění	111
Osvobození	111
Zenové sekty	112
Minulost, současnost a budoucnost	112
MISTR	
ZENU	
CHUNG-Č'	113
Pronikavost zenu	113
Nalezení vlastní Cesty	113
Zenová mysl	114
Každý je zen	114
Zakoušení zenu	114
Zen a život, zen v akci	115
Podzim a jaro	115
Světlo mysli	116
Spontánní poznání	116
Zenové mistrovství	117

Povznesen nad hemžení davů	117
Normalní stav	118
Osvícené chápání	118
Svlékání kůže	118
MISTR	
ZENU	
JING-AN	119
Zenová mysl	119
Svoboda	119
Ti, kdo ničí zen	120
Prvý krok	121
Prchavost zenu	121
Není co uchopit	122
O původním zenu	122
Zenové chápání	123
Zenová praxe	123
Falešný a pravý zen	124
Zimnice a horečka	125
Osamělá lampa zenu	125
Imitování zenu	125
Život v zenu	126
Personalistický zen	126
Podstata zenu	127
Velikost	127
Touha po pochvale	128
Prastaré zenové praktiky	128
Stupňovitý zen	129
Vůle dodávající sílu	130
Průzračná mysl zenu	130

	MISTR	
	ZENU	
	MI-AN	131
	Živoucí pout'	131
	Dokonale živý	131
	Zen bez iluzí	132
	Nesprávně uplatňovaný zen	132
	Zenová zkratka	133
	MISTR	
	ZENU	
	SIA-TCHANG	135
	Vnímání modrých	135
	Rozchod s návyky	136
	MISTR	
	ZENU	
	JÜAN-SOU	137
	Koruna všech meditací	137
	Osobní prospěch a skutečnost	138
	Ono	138
	Vnímání rozvrácené učitelí	139
	Osvobození	140
	Zlozvyky	141
	Spontánní zen	141
	Osobní prospěch	141
	Zenová mysl	142
	Doslov	
	Úvahy nad naukou o svobodě	143