

OBSAH

1	FUNKČNÍ PORUCHY	5
2	PRINCIPY DIAGNOSTIKY A TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉHO SYSTÉMU	6
2.1	Anamnéza	6
2.2	Aspekce	7
2.3	Palpace	7
2.4	Auskultace	7
2.5	Principy terapie	7
2.5.1	Principy terapie nekontraktálních tkání	7
2.5.2	Principy terapie svalů	8
2.5.3	Principy terapie kloubů	9
2.6	Autoterapie	10
3	MANUÁLNÍ TECHNIKY DIAGNOSTIKY A TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH KŮŽE A PODKOŽÍ	12
3.1	Funkční anatomie kůže a podkoží	12
3.2	Diagnostika a terapie funkčních poruch kůže	12
3.3	Diagnostika a terapie funkčních poruch podkoží	12
4	MANUÁLNÍ TECHNIKY DIAGNOSTIKY A TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH FASCIÍ	13
4.1	Funkční anatomie	13
4.2	Diagnostika a terapie funkčních poruch fascií	13
4.3	Manuální techniky	13
5	MANUÁLNÍ TECHNIKY DIAGNOSTIKY A TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH SVALŮ A PERIOSTOVÝCH BODŮ	17
5.1	Funkční anatomie svalu	17
5.2	Diagnostika a terapie funkčních poruch svalů	17
5.3	Manuální techniky	20
5.3.1	Svaly hlavy, krku a trupu	20
5.3.2	Svaly pletence ramenního a horní končetiny	24
5.3.3	Svaly pletence pánevního a dolní končetiny	31
5.4	Manuální techniky diagnostiky a terapie periostových bodů	36
6	MANUÁLNÍ TECHNIKY DIAGNOSTIKY A TERAPIE PERIFERNÍCH KLOUBŮ	37
6.1	Funkční anatomie kloubů	37
6.2	Diagnostika a terapie funkčních poruch kloubů	37
6.3	Manuální techniky	38
6.3.1	Spojení pletence ramenního a horní končetiny	38
6.3.2	Spojení pletence pánevního a dolní končetiny	45
7	MANUÁLNÍ TECHNIKY DIAGNOSTIKY A TERAPIE KLOUBŮ OSOVÉHO SKELETU	51
7.1	Funkční anatomie osového skeletu	51
7.2	Diagnostika a terapie funkčních poruch osového skeletu	52
7.3	Manuální techniky	52
7.3.1	Krční páteř	52
7.3.2	Hrudní páteř a Th-L přechod	58
7.3.3	Bederní páteř	64
7.3.4	Pánev	67
8	DIAGNOSTIKA A TERAPIE VERTEBROVISCERÁLNÍCH VZTAHŮ	72
9	REJSTŘÍK	74
10	SEZNAM LITERÁRNÍCH ZDROJŮ	76