

Obsah

O autorovi 8

Úvod 9

1. Normální život 12

1.1 Přece existuje něco víc! 12

1.2 Ochota se učit 21

1.3 Připravenost 27

2. Výzva 28

2.1 Jaké bohatství hledáš? 28

2.2 Vize a hodnoty 34

2.3 Stanovení cílů 37

2.3.1 Metody, aktivity, formy výuky 37

2.3.2 Hodnocení 42

2.3.3 Odměny a tresty, kázeňské vedení třídy 49

2.3.4 Komunikace ve třídě 50

2.3.5 Spoluúčast žáků na dění ve třídě 52

2.3.6 Pravidla 53

3. Překážka 54

3.1 Příliš velký skok vpřed 54

3.2 Potěšení, bolest a motivace 79

4. Překonání 83

4.1 Postav se svému strachu 83

4.2 Konfrontační dovednosti 86

4.3 Guru, učitel, mentoři 90

5. Závazek 94

5.1 Vše vytvoř znovu 94

5.2 Nový jazyk a psychologie 96

6. Nové podmínky	98
6.1 Dosažení vyšší úrovně	98
6.2 Rozpoznávání vzorů a změna	105
7. Hluboká proměna	110
7.1 Vstupuješ do dračí sluje!	110
7.2 Maření vlastní práce, omezující myšlenky	118
8. Zánik	121
8.1 Čelíš starým pokušením	121
8.2 Nalezení nových nástrojů	127
9. Nový život	130
9.1 Přeformulování hodnot a cílů	130
9.2 Nalezení nové orientace	134
10. Nové odhodlání	140
10.1 Nejsem už tím, kým jsem byl	140
10.2 Rozvíjení a cvičení nových návyků	142
11. Poslední krok	145
11.1 Postav se vnějším hrozbám	145
11.2 Vnitřní klíče, vnější dveře	158
12. Mistrovství	160
12.1 Ovládnutí svou světů	160
12.2 Koho jsem mentorem?	164
13. Závěr	172
14. Literatura	175