

Obsah

Úvod	
1. Tanec a taneční činnosti	9
1.1 Taneční činnosti	9
1.2 Tanec	11
1.3 Možnosti, příležitosti a potřeby předškolních dětí	13
2. Podmínky pro taneční činnosti	21
2.1 Pedagog jako vzor pro děti	21
2.2 Rodina jako zázemí	29
2.3 Zdravý životní styl, soulad fyzické a psychické kondice	32
2.4 Atmosféra a komunikace při aktivitách	35
2.5 Chlapci při tanci	40
2.6 Skladba lekce	42
2.7 Výběr hudby a její (re)produkce	47
2.8 Tvorba choreografie	49
2.9 Vystoupení a soutěže	50
2.10 Kostým a rekvizita	52
2.11 Spolupráce s rodiči a prarodiči	54
2.12 Taneční činnosti v Rámcových vzdělávacích programech	55
2.13 Vzdělávací cíle tanečních činností	58
3. Základy pro taneční činnosti	61
3.1 Rytmická cvičení	61
3.2 Nálady písní a tanců	65
3.3 Chůze a správné držení těla	66
3.4 Básně s pohybem	70
4. V pohybu	77
5. Hurá do tance	115
6. Kontaktní taneční aktivity	119
7. Návrhy drobných choreografií	125
8. Pohybové hry	151
9. Další konkrétní písně vhodné pro taneční činnosti	159
Literatura	163