

obsah

ÚNOR 2019



NA OBÁLCE
SVĚTLANA
WITOWSKÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADŽIEFENDIČ

98



z titulní strany

10 SVĚTLANA WITOWSKÁ

O rozhovorech s politiky a ženském pohledu na věc.

30 OSOBNÍ BOHYŇ

Která je ta vaše?

62 VELKÝ ÚKLID

Udělejte si konečně pořádek doma i v hlavě.

80 ČERVENÁ RTĚNKA

Proč vám pomůže dodat sebevědomí.



28



30



124

80



24



52



75



10

- 24 **JAK NOSIT**
Prodloužené sako.
- 28 **LÁSKA NEBESKÁ**
Čím se obdarovat na Valentýna?
- 34 **ŠŤASTNĚ AŽ NAVĚKY?**
Netradiční vztahy dneška.
- 48 **VZTAHOVÝ PŮST**
Pravidla vztahového detoxu.
- 52 **CHVÁLA NEÚSPĚCHU**
I prohry mají v životě místo.
- 56 **ŽIJU PO SVĚM**
Jak bydlí designérka Eva Eisler?
- 70 **MINIMALISMUS**
Nebojte se ho ve vztazích.
- 72 **MÍT UKLÍZEČKU**
Je to důkaz osobní svobody?
- 75 **KOSMETICKÝ DETOX**
Na krásu neubírá.
- 76 **CITLIVÁ ZÓNA**
Jak na péči o citlivou pleť.
- 86 **ŽÁDNÉ VADY**
Úpravy plastické chirurgie.
- 90 **ÚNOROVÉ ZPRÁVY**
Co se děje v kosmetice?

- 94 **RŮŽOVÁ ETAPA**
Nové kosmetické lásky.
- 98 **NAUKA O SNECH**
Pohádková móda vás vytrhne z reality.
- 109 **NA PRAHU ZMĚNY**
Zima je stále tu, ale svět módy už vítá jaro.
- 115 **PAŘÍŽANKOU KDEKOLI**
Inspirujte se Caroline de Maigret.
- 117 **V SEDMÉM NEBI**
Dopřejte si letošní novinky pro wellness.
- 122 **OD ÚKLIDU KE KLIDU**
Konec nepořádku po malých krocích.
- 124 **DETOX V RÁJI**
Kam se vydat za očistou těla i duše.
- 128 **SVĚT DIGITÁLNÍCH MATEK**
O porovnávání na sociálních sítích.
- 130 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na únor.



109

