

Obsah

Předmluva ix

Starověký text

Spandakārika: Tantrická píseň posvátné pulzace 3

Komentář

První proud (Verše 1–16) 17

Druhý proud (Verše 17–27) 69

Třetí proud (Verše 28–52) 115

Závěr: Měl by člověk praktikovat Mahámudru? 159

Příloha 1: *Vidžňánabhairava tantra* 167

Příloha 2: *Přirozené osvobození* 187

Poznámky 193

Knihy s příbuznou tematikou 199