

# Obsah

<b>1</b>	<b>Aplikace tepla a chladu</b>	<b>13</b>
1.1	Aplikace tepla	13
1.1.1	Působení tepla	13
1.1.2	Kontraindikace aplikace tepla	14
1.1.3	Vlastní aplikace tepla	15
1.2	Aplikace chladu	18
1.2.1	Vlastní aplikace chladu	18
1.3	Obklady a zábaly	19
1.3.1	Obklady	19
1.3.2	Zábaly	22
1.4	Samostudium	23
<b>2</b>	<b>Edukační činnosti pečovatele</b>	<b>24</b>
2.1	Cíle edukace klienta	25
2.2	Podmínky efektivní edukace	25
2.3	Obecné zásady efektivní edukace	26
2.4	Specifické zásady efektivní edukace	27
2.5	Faktory ovlivňující schopnost učit se	28
2.6	Metody edukace	29
2.6.1	Metody slovní	30
2.6.2	Metody názorné a demonstrační	30
2.6.3	Praktické metody	31
2.7	Samostudium	31
<b>3</b>	<b>Duševní hygiena pečovatele</b>	<b>34</b>
3.1	Zátěž pečovatele	34
3.2	Stres v práci pečovatele	35
3.2.1	Stresory	36
3.2.2	Fáze stresových reakcí	37
3.3	Syndrom vyhoření	38
3.3.1	Charakteristika syndromu vyhoření	38
3.3.2	Projevy vyhoření	39
3.4	Zvládání stresu	41
3.4.1	Zvládání profesního stresu	41
3.4.2	Aktivní přístup k životu	42

3.4.3	Relaxace . . . . .	43
3.4.4	Autogenní trénink . . . . .	46
3.5	Samostudium . . . . .	47
<b>4</b>	<b>Ošetrovatelská dokumentace . . . . .</b>	<b>49</b>
4.1	Význam ošetrovatelské dokumentace . . . . .	49
4.2	Složky ošetrovatelské dokumentace . . . . .	50
4.2.1	Ošetrovatelský záznam . . . . .	50
4.2.2	Plán ošetrovatelské péče . . . . .	56
4.2.3	Výstupní ošetrovatelský záznam . . . . .	56
4.3	Zásady správné dokumentace . . . . .	59
4.3.1	Chyby v dokumentaci . . . . .	59
4.4	Zdroje informací o klientovi . . . . .	59
4.5	Samostudium . . . . .	60
<b>5</b>	<b>Vedení a pomoc v domácnosti . . . . .</b>	<b>62</b>
5.1	Zanedbaná domácnost . . . . .	62
5.2	Vlastní úklid . . . . .	63
5.2.1	Údržba kuchyně . . . . .	63
5.2.2	Údržba sociálního zařízení a WC . . . . .	65
5.2.3	Údržba podlahových ploch . . . . .	67
5.2.4	Úklid nábytku a zařízení bytu . . . . .	67
5.2.5	Uložení dezinfekčních a mycích prostředků v domácnosti . . . . .	67
5.3	Nákupy . . . . .	68
5.3.1	Povinnosti pečovatele při nakupování . . . . .	68
5.3.2	Povinnosti pečovatele při manipulaci s potravinami . . . . .	68
5.4	Samostudium . . . . .	70
<b>6</b>	<b>Základy první pomoci v domácnosti klienta . . . . .</b>	<b>71</b>
6.1	Úvod do první pomoci . . . . .	71
6.1.1	Vyšetření postiženého . . . . .	71
6.1.2	Zajištění další pomoci . . . . .	72
6.2	Zajištění dýchacích cest . . . . .	73
6.2.1	Kontrola dýchání . . . . .	73
6.2.2	Dýchání z úst do úst . . . . .	75
6.3	Zástava krevního oběhu . . . . .	76
6.4	Péče o klienta v bezvědomí a poruchy vědomí . . . . .	77
6.5	Krvácení . . . . .	80

6.5.1	Dělení krvácení . . . . .	80
6.5.2	Způsoby zástavy krvácení . . . . .	80
6.6	Náhlé stavy u diabetes mellitus . . . . .	83
6.6.1	Hypoglykemické kóma . . . . .	83
6.6.2	Hyperglykemické kóma . . . . .	84
6.7	Samostudium . . . . .	84
<b>7</b>	<b>Psychosociální aktivizace klienta . . . . .</b>	<b>86</b>
7.1	Cíle aktivizace . . . . .	87
7.2	Faktory ovlivňující možnosti aktivizace . . . . .	87
7.3	Požadavky kladené na aktivity . . . . .	88
7.4	Druhy činností . . . . .	89
7.4.1	Aktivizace mentálních schopností . . . . .	89
7.4.2	Činnosti podporující fyzické schopnosti . . . . .	93
7.4.3	Činnosti podporující sensorické schopnosti . . . . .	98
7.5	Samostudium . . . . .	101
<b>8</b>	<b>Péče o klienta s mentálním postižením . . . . .</b>	<b>103</b>
8.1	Charakteristika mentálního postižení . . . . .	103
8.2	Dělení mentální retardace . . . . .	104
8.2.1	Lehká mentální retardace (IQ 50–69) . . . . .	104
8.2.2	Středně těžká mentální retardace (IQ 35–49) . . . . .	104
8.2.3	Těžká mentální retardace (IQ 20–34) . . . . .	105
8.2.4	Hluboká mentální retardace (IQ nižší než 20) . . . . .	105
8.2.5	Downův syndrom . . . . .	107
8.3	Psychologické zvláštnosti jedinců s mentální retardací . . . . .	108
8.4	Organizace pomáhající osobám s mentálním postižením . . . . .	108
8.5	Ošetrovatelská péče . . . . .	109
8.5.1	Péče o dítě . . . . .	110
8.5.2	Péče o dospělého klienta . . . . .	114
8.6	Samostudium . . . . .	115
<b>9</b>	<b>Péče o klienta se zrakovým postižením . . . . .</b>	<b>117</b>
9.1	Charakteristika zrakového postižení . . . . .	117
9.2	Organizace pomáhající osobám se zrakovým postižením . . . . .	118
9.3	Odborná práce s osobami se zrakovým postižením . . . . .	120

9.3.1	Kompenzační pomůcky pro klienty s postižením zraku . . . . .	121
9.3.2	Nácvik prostorové orientace a samostatného pohybu . . . . .	123
9.4	Pomoc pečovatele . . . . .	124
9.4.1	Faktory ovlivňující spolupráci pečovatele a klienta . . . . .	124
9.4.2	Vlastní péče . . . . .	124
9.5	Zásady kontaktu pečovatele s nevidomým klientem . . . . .	125
9.6	Desatero rad pro kontakt s klientem, kterého vede pes . . . . .	126
9.7	Samostudium . . . . .	127
<b>10</b>	<b>Péče o klienta s tělesným postižením . . . . .</b>	<b>129</b>
10.1	Příčiny tělesného omezení . . . . .	130
10.2	Péče o klienta s roztroušenou sklerózou . . . . .	131
10.2.1	Charakteristika nemoci . . . . .	131
10.2.2	Cvičení a fyzioterapie . . . . .	133
10.2.3	Ošetrovatelská péče . . . . .	134
10.2.4	Organizace pomáhající osobám s RS . . . . .	137
10.2.5	Samostudium . . . . .	138
10.3	Péče o klienta s Parkinsonovou nemocí . . . . .	139
10.3.1	Charakteristika nemoci . . . . .	140
10.3.2	Ošetrovatelská péče . . . . .	142
10.3.3	Organizace pomáhající osobám s Parkinsonovou nemocí . . . . .	152
10.3.4	Samostudium . . . . .	153
10.4	Péče o klienta s cévní mozkovou příhodou . . . . .	154
10.4.1	Charakteristika nemoci . . . . .	154
10.4.2	Fyzioterapie nemocných . . . . .	158
10.4.3	Ošetrovatelská péče . . . . .	165
10.4.4	Organizace pomáhající osobám s CMP . . . . .	170
10.4.5	Samostudium . . . . .	171
10.5	Péče o klienta s poraněním míchy . . . . .	171
10.5.1	Charakteristika poranění . . . . .	172
10.5.2	Psychologická problematika osob s poraněním míchy . . . . .	173
10.5.3	Ošetrovatelská péče . . . . .	174
10.5.4	Organizace pomáhající osobám po úraze míchy . . . . .	177
10.5.5	Samostudium . . . . .	178

10.6	Kompenzační pomůcky . . . . .	179
10.6.1	Význam kompenzačních pomůcek . . . . .	180
10.6.2	Výběr vhodných pomůcek . . . . .	180
10.6.3	Používání pomůcek . . . . .	182
10.7	Úpravy bytu klienta . . . . .	188
10.7.1	Překonávání schodů . . . . .	188
10.7.2	Úprava ložnice a lůžka . . . . .	188
10.7.3	Obývací pokoj . . . . .	189
10.7.4	Podlahové krytiny . . . . .	189
10.7.5	Dveře . . . . .	190
10.7.6	Kuchyně . . . . .	190
10.7.7	Koupelna a WC . . . . .	191
10.7.8	Samostudium . . . . .	191
<b>11</b>	<b>Péče o klienta s duševní poruchou . . . . .</b>	<b>194</b>
11.1	Etiologie duševních poruch . . . . .	194
11.2	Symptomy duševních poruch . . . . .	195
11.2.1	Poruchy vnímání . . . . .	195
11.2.2	Poruchy emocí . . . . .	196
11.2.3	Poruchy pozornosti . . . . .	196
11.2.4	Poruchy myšlení . . . . .	196
11.2.5	Poruchy paměti . . . . .	197
11.2.6	Poruchy intelektu . . . . .	197
11.2.7	Poruchy vůle . . . . .	198
11.2.8	Poruchy pudů . . . . .	198
11.2.9	Poruchy osobnosti . . . . .	198
11.3	Péče o klienta se schizofrenií . . . . .	199
11.3.1	Charakteristika psychóz a schizofrenie . . . . .	199
11.3.2	Příznaky poruchy . . . . .	199
11.3.3	Léčba schizofrenie . . . . .	200
11.3.4	Ošetřovatelská péče . . . . .	202
11.4	Komunitní péče o duševně nemocné . . . . .	206
11.4.1	Fokus . . . . .	207
11.4.2	Bona, o.p.s. . . . .	207
11.5	Samostudium . . . . .	208
<b>12</b>	<b>Péče o klienta s chronickým diabetes mellitus . . . . .</b>	<b>210</b>
12.1	Charakteristika onemocnění . . . . .	210
12.2	Rozdíl mezi DM 1. typu a DM 2. typu . . . . .	212
12.3	Léčba diabetu . . . . .	212

12.4	Komplikace diabetu . . . . .	.215
12.5	Ošetrovatelská péče o diabetika s chronickými komplikacemi . . . . .	.217
12.5.1	Psychologická problematika diabetu . . . . .	.217
12.5.2	Ošetrovatelská péče . . . . .	.218
12.6	Samostudium . . . . .	.227
<b>13</b>	<b>Péče o seniora s poruchami paměti . . . . .</b>	<b>.229</b>
13.1	Základní terminologie . . . . .	.229
13.2	Specifické faktory stáří . . . . .	.231
13.3	Vybrané problémy stáří . . . . .	.232
13.3.1	Pohyb a cvičení . . . . .	.232
13.3.2	Pády u seniorů . . . . .	.233
13.3.3	Inkontinence moči a stolice, zácpa . . . . .	.236
13.3.4	Výživa seniorů . . . . .	.239
13.4	Péče o seniora s Alzheimerovou nemocí . . . . .	.240
13.4.1	Charakteristika onemocnění . . . . .	.240
13.4.2	Ošetrovatelská péče . . . . .	.242
13.4.3	Zásady přístupu k seniorům s demencí . . . . .	.249
13.5	Samostudium . . . . .	.250
<b>14</b>	<b>Péče o klienta s onkologickými nemocemi . . . . .</b>	<b>.252</b>
14.1	Charakteristika nádorů . . . . .	.252
14.2	Rizikové faktory podílející se na vzniku nádorů . . . . .	.254
14.3	Příznaky nádorových onemocnění . . . . .	.254
14.4	Léčení nádorových nemocí a nežádoucí účinky léčby . . . . .	.255
14.4.1	Léčba nádorů podle účelu a cíle . . . . .	.255
14.4.2	Způsoby léčby . . . . .	.256
14.5	Psychologická problematika nádorových onemocnění . . . . .	.258
14.5.1	Reakce pacienta na sdělení diagnózy . . . . .	.259
14.5.2	Zásady kontaktu s klientem . . . . .	.260
14.6	Ošetrovatelská péče . . . . .	.261
14.6.1	Péče o bolest a tělesný komfort . . . . .	.261
14.6.2	Péče o nežádoucí účinky při ozařování hlavy a krku, příjem stravy a tekutin . . . . .	.263
14.6.3	Péče o nežádoucí účinky ozařování dutiny břišní . . . . .	.269
14.6.4	Péče o hygienu, zvláštní péče o ozařovanou kůži . . . . .	.270
14.6.5	Prevence infekčních onemocnění . . . . .	.272

14.6.6	Péče o odpočinek, spánek, trávení volného času . . . . .	.273
14.7	Samostudium . . . . .	.274
<b>15</b>	<b>Péče o klienta v terminálním stadiu nemoci . . . . .</b>	<b>.277</b>
15.1	Paliativní péče . . . . .	.277
15.1.1	Předpoklady pro poskytování domácí paliativní péče . . . . .	.278
15.1.2	Nejčastější příznaky konečného stadia nemoci . . . . .	.278
15.2	Ošetrovatelská péče . . . . .	.279
15.2.1	Péče o biologické potřeby . . . . .	.279
15.2.2	Péče o vyšší potřeby . . . . .	.281
15.3	Fáze umírání a smrti . . . . .	.282
15.4	Péče o mrtvé tělo . . . . .	.283
15.5	Samostudium . . . . .	.285
<b>Literatura</b>	. . . . .	<b>.286</b>
<b>Rejstřík</b>	. . . . .	<b>.294</b>