

Úvod	5
Člověk v rytmu času	6
Čas nezastavíš	6
Cyklus přírody	8
Kalendář	11
Domov je tam, kde...	15
Místo, kde žijeme	15
Obec	18
Obecní zřízení	20
Životní prostředí	23
Rodinný život	25
Rodina	25
Rodina – postavení a role ženy a muže	27
Příbuzenské vztahy	28
Manželství je smlouva, slib a přísaha	29
Rodina – místo návratů	32
Děti – pokračování našeho života	35
Rodina – ostrov bezpečí	39
Rodina dělá z domu domov	41
Rodina jako vzor a příklad	44
Když vlastní rodina chybí	48
Pomoc na dálku	50
Vliv rodiny na rozvoj osobnosti dítěte	51
Komunikace	52
Komunikace v rodině	54
Modelové situace a hry zaměřené na osvojení komunikačních dovedností	58
Má vlast	60
Život v regionech	60
Kolik řečí znáš...	62
Státní symboly	64
Česká republika – demokratický právní stát	67
Z historie	69
V hlubinách dávných časů	69
O zlatý dukát	71
Významné osobnosti	74
Naši prezidenti	77
Stověžatá Praha	78
Miniúvod do lidských práv	82
Všichni jsme lidé	82
První krok k lidským právům	87
Dvě strany mince	90
Moje práva – tvoje práva	92

Život ve škole	94
Škola – základ života	94
I ve škole s pravidly	96
Umění učit se	98
Vedení záznamu o čase stráveném u televize, videa a počítače	102
Kamarádství, přátelství, láska	104
Vyrovňávání se s problémy	106
Osobní bezpečí	109
Způsoby chování v krizových situacích	109
Šikana	109
Dětská krizová centra a linky důvěry	110
První pomoc	111
Když rozhodují vteřiny aneb Zásady první pomoci	111
Shrnutí učiva	114
Jmenný rejstřík	115
Rejstřík pojmů	116
Výstupy a kompetence	119