
Obsah

- Huspeniny, paštiky, pomazánky . . . 7
- Saláty z kuřete, ryb a těstovin . . . 14
- Studené omáčky . . . 17
- Polévky . . . 19
- Pokrmý z masa hovězího a vepřového . . . 27
- Pokrmý z různých druhů masa . . . 40
- Pokrmý z kuřete . . . 44
- Pokrmý z ryb . . . 51
- Pokrmý z uzenin . . . 55
- Pokrmý ze sýrů a tvarohu . . . 59
- Pokrmý z vajec . . . 61

- Pokrmý z luštěnin včetně sóji . . . 63
- Pokrmý z brambor . . . 72
- Pokrmý ze zeleniny teplé . . . 82
- Saláty ze zeleniny a ovoce studené . . . 87
- Pokrmý z hub . . . 93
- Všehochuť ze zeleniny, ovoce a bylinek . . . 95
- Pokrmý a přílohy z obilovin . . . 101
- Slané pečivo a toasty . . . 105
- Moučníky z kynutého těsta . . . 112
- Moučníky z tvarohu, s tvarohem . . . 116
- Moučníky bez vážení . . . 119
- Moučníky z různých druhů těst . . . 124
- Perníky . . . 135
- Záviny . . . 137
- Drobné vánoční pečivo pečené . . . 139
- Drobné vánoční pečivo nepečené . . . 144
- Rady čtenářů . . . 146