

Obsah

Úvodní slovo starosty města	5
Úvodní slovo ředitelky	6
Český Krumlov	7
Zajímavosti z historie	10
O pečovatelské službě	12
Kluby důchodců a pečovatelské domy	13
Založení pečovatelské společnosti	16
Snažila se být vždy užitečná	17
Ze vzpomínek první ředitelky	20
Jsem tady spokojená	24
Výšek se nebojí	27
O přátelství	30
Fotografka	33
Jaký je život ve stáří	35
Přehled o počtu a struktuře obyvatelstva	40
Skóre slušnosti	41
Jak být i v důchodu prospěšná	44
Nejlepší pečovatelka	46
O tísňovém tlačítku	49
Knihovna a senioři	55
Citáty moudrých	57
Taneční hodiny pro starší a ještě starší	59
Spolupráce s městskou policií	60
Zajímavosti z výročních zpráv	62
Senior klub	65
Pomoc – péče – pochopení	75
Čtyři závěrečné otázky	86
Malá fotogalerie	91
Autorský epilog	92