

# Obsah

## Lejla Abbasová

Šneky z listového těsta	6
Králík na víně	8
Katchumbari	10

## Zlata Adamovská

Zeleninový koláč	12
Špízy babinec	14

## Jitka Asterová

Tatarák z lososa	16
Krůtí řízky v cornflakes	18

## Tereza Bebarová

Plněné pohankové palačinky	20
Polévka z černé čočky	22

## Mahulena Bočanová

Slávky na víně	24
----------------	----

## Libor Bouček

Chilli con carne	26
Milánské rizoto	28

## Tereza Brodská

Zapečené těstoviny	30
Kuře s pohankou	32

## Otakar Brousek

Kapr po čínsku	34
----------------	----

## Iona Csáková

Banánový dezert	36
Muffiny	38
Čočková polévka	40

## Petra Černočká

Ruské palačinky	42
Rychloboršč	44
Houbový perkelt s nok	46

## Martin Dejdar

Plněné kuřecí tortilly	48
------------------------	----

## Jája Dvořáková

Krabí salát surimi	50
Květákový salát	52
Hvězdná bábovka	54

## Adéla Gondíková

Fazolový koláč	56
----------------	----

## Aleš Háma

Humus s pečeným česnekem	58
--------------------------	----

## Bára Hrzánová

Dršťková z hlívy	60
Ricardova paštika	62

## Ester Janečková

Těstoviny s krevetami	64
Zapečená vepřová panenka	66

## Petr Janda

Kuřecí nudličky	68
Panenka na portském víně	70

## Zora Jandová

Sekaná tří barev	72
------------------	----

## Heidi Janků

Drobenkový koláč	74
Kuře na paprice	76

## Veronika Jeníková

Fleky se zelím	78
Krůtí roláda s rukolou	80

## Lucie Juříčková

Soljanka	82
Slaná cuketová pochoutka	84

## Vlasta Kahovcová

Krkonošský houbovec	86
---------------------	----

## Bob Klepl

Kuřecí eintopf	88
Gruzínský salát	90

### Věra Křesadlová

Losos s hráškovým pyré 92

### Hana Křížková

Kuřecí salát s celerem 94

Plněné brambory 96

### Carmen Mayerová

Toníkovy kuřecí kostky 98

### Dáda Patrasová

Vepřový jazyk v hořčičné omáčce 100

Kuře hokkaido z Přezletic 102

Česnekové topinky s lososem 104

Pití na Alzheimeru 106

Hollywoodská limonáda na hubnutí 106

### Eva Pilarová

Vepřový špíz s havajským dresinkem 108

### Zdeněk Podhůrský

Kuřecí nudličky na curry 110

Kuře v pomerančové omáčce 112

### Simona Postlerová

Placičky z mletého masa 114

Masová směs s těstovinami 116

### Jakub Prachař

Rychlá játrová paštika 118

Kuřecí prsa s madeirskou omáčkou 120

### Agáta Prachařová

Bramborový salát 122

Krůtí guláš 124

### Jan Přeučil

Salát à la Thassos 126

### Marie Rottrová

Kuře po sicilsku 128

### Martin Sitta

Buřty na černém pivu 130

Krůtí medailonky 132

### Bára Srncová

Štrúdl 134

### Jana Štěpánková

Cuketová musaka 136

### Jana Švandová

Chřestové rizoto 138

Obrácený jablečkový koláč 140

### Richard Tesařík

Krkovice po japonsku 142

Bifteky lodníků z Loiry 144

### Petr Vacek

Mexická fazolová pasta 146

Kuřecí paličky s medem 148

### Marcel Vašínska

Pokecaný koláč 150

Bábovka s vaječným koňakem 152

### Pavel Vítek

Segedínský guláš z krůtího masa 154

Karlštejnský domácí jablečný koláč 156

### Helena Vondráčková

Borůvkový koláč 158

Kuře à la Helena 160

### Ivan Vyskočil

Čočka po indicku 162

### Martin Zounar

Bramborové placky 164

Zelná polévka 166

### Vlasta Žehrová

Kulajda 168

Kuře v nudlích 170

*Rady a tipy aneb Co se ještě může hodit 172*