



# OBSAH

 <b>ÚVOD</b>	<b>8</b>
 <b>STRUČNÁ HISTORIE</b>	<b>12</b>
 <b>KAM SE VYDAT</b>	<b>23</b>

## **Které ostrovy vybrat?** **23**

Sal 23, Boa Vista 23, Maio 24, Santiago 24, Fogo 24, Brava 24, São Vicente 25, Santo Antão 25, São Nicolau 25

## **Sal** **26**

Santa Maria 26, Na cestách po Salu 31

## **Boa Vista** **34**

Sal Rei 34, Na cestách po Boa Vistě 37

## **Maio** **40**

Vila do Maio 42, Na cestách po Maiu 44

## **Santiago** **45**

Praia 46, Cidade Velha 52, Na cestách po Santiagu 54

## **Fogo** **55**

São Filipe 56, Parque Natural do Fogo 57, Na cestách po Fogu 59

## **Brava** **60**

Vila Nova Sintra 60, Na cestách po Bravě 61

## **São Vicente** **62**

Mindelo 63, Na cestách po São Vicente 68

## **Santo Antão** **70**

Porto Novo a Ribeira Grande 70, Na cestách po Santo Antão 72

## **São Nicolau** **74**

Vila da Ribeira Brava 75, Na cestách po São Nicolau 78



## VOLNÝ ČAS 81

Sport a outdoorové aktivity	81
Nakupování	87
Zábava	90
Dovolená s dětmi	93

## STRAVOVÁNÍ 95

## RADY NA CESTU 112

## HOTELY 134

## REJSTŘÍK 141

## ZAJÍMAVOSTI

Historická města a vesnice	15
Amílcar Cabral	19
Historické milníky	21
Sběratelské kuriozity	28
Solné ostrovy	30
Tajemství hlubin	41
Národ stavitelů	43
Pano	49
Zlaté časy Ribeira Grande	51
Karneval	64
Es caminho longe: dlouhá cesta na Sv. Tomáše	74
Deset klasických alb	89
Kalendář akcí	94
Jak připravit cachupa rica	96
Čerstvá produkce	101