
Obsah

Předmluva	9
-----------------	---

Je moje štítná žláza zdravá?	13
------------------------------------	----

Povaha štítné žlázy	13
---------------------------	----

*„Boží dech“ a elektrárna duše · Calci-
tonin – látka skýtající bezpečí · Devas-
tující účinek hyperfunkce · Úloha štítné
žlázy při ADHD · Štítná žláza jako
„ředitelka emisní banky“*

Možnosti vyšetřování štítné žlázy	24
---	----

*Ultrazvuk ukáže velikost a strukturu
štítné žlázy · Scintigrafie měří aktivi-
tu tvorby hormonů ve tkáni · Biopsie
umožňuje jednoznačně určit tumoro-
vou tkáň · Laboratorní nálezy nejsou
vždy spolehlivé · Autoprotilátky a tu-
morové markery k určení závažnosti
chorob štítné žlázy.*

Anti- TPO (protilátky proti tyroidální pe-
roxidáze)

Anti-Tg (protilátky proti tyreoglobulinu)

TRAK (protilátky proti TSH receptorům)

Tumorové markery

„Hyperfunkční“, nebo „hypofunkční“ typ? Velký kvíz „štítná žláza“	34
Správný přísun jodu	43
Přírodní strava pro zdravou štítnou žlázu ..	43
Jaké množství jodu je zdravé?	45
Tipy pro správné nakupování	53
<i>Doporučené dávkování jodu</i>	
Přírodní léčba štítné žlázy	63
Léčba výživou	63
<i>Pro „hypofunkční typ“: „organický“ jod a výhonky alfalfy · „Organický“ jod · Výhonky alfalfy · Pro „hyperfunkční typ“: selen, vitamin B₂ a isothiokyanáty Selen · Vitamin B₂ · Izothiokyanáty · Oves · Karbinec Zvláštnost: rostlinné hormony ulevující metabolismu · Proti hypofunkci: rostlinný progesteron z hlíz jamu · Proti hyperfunkci: meduňka a chmel</i>	
Schüsslerovy soli a homeopatie.	79
<i>Doporučení pro „hypofunkční typ“ Kalium iodatum D6 · Kalium chloratum D6 a další Schüsslerovy soli · Spongia D6 · Thyreoidinum D6 · Barium carbonicum D6 a další prostředky na povzbuzení metabolismu Doporučení pro „hyperfunkční typ“</i>	

Iodum C30: následek existenčního ohrožení, provázený sžíravým hladem a úbytkem váhy · Brom C30: drásavé pocity viny, spojené s výchovou dětí · Natrium muriaticum C30: konflikt s vlastní matkou a konflikt s mateřstvím · Kalium phosphoricum D6 a další Schüsslerovy soli · Sepia C30: pocit ženy, že je nucena k něčemu, co vlastně nechce dělat · Lachesis C30: když se ocitnou v ohrožení krása a přitažlivost

Síla čtyř živelů: starověká medicína a klášterní léčitelství 92

Síla čtyř živelů působící na tělo

Doporučení pro „hypofunkční typ“ · Doporučení pro „hyperfunkční typ“

Síla čtyř živelů působící na duši

Smyslové vjemy podle živelů · Emoce podle živelů

Mytologie štítné žlázy

Další léčebné postupy

Manuální terapie · Neurální terapie

Závažná onemocnění štítné žlázy – minimální program pro medicínské skeptiky 121

Struma z nedostatku jodu 123

Symptomy a průběh · Příčiny a diagnostika · Školně medicínská terapie · Přírodní léčba

Autonomní adenom 128

<i>Příčiny a průběh · Školně medicínská terapie · Přírodní léčba</i>	
Morbus Basedow	131
<i>Příčiny, symptomy a průběh · Školně medicínská terapie · Přírodní léčba</i>	
Hashimotova tyreoiditida	135
<i>Příčiny a průběh · Školně medicínská terapie · Přírodní léčba</i>	
Studené uzly	138
<i>Příčiny a rizika · Školně medicínská terapie · Přírodní léčba</i>	
Rakovina štítné žlázy.	140
<i>Diagnostika · Školně medicínská terapie a prognóza · Zvláštní forma karcinomu vycházejícího z c-buněk neboli medulárního karcinomu · Přírodní léčba</i>	
Servis	145
Malá encyklopedie štítné žlázy: hesla, výklady, tabulky	145
Knihy pro inspiraci	170
Příloha	172
<i>Poznámky</i>	
<i>Rejstřík</i>	