

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	9
<b>1. Poruchy příjmu potravy</b> .....	14
1.1. Epidemiologie .....	14
1.2. Diagnostika a klinické rysy onemocnění ..	16
<b>2. Metabolické, neurohumorální a endokrinní aspekty (Jan Lebl)</b> .....	22
2.1. Neurohumorální regulace příjmu potravy ..	25
2.1.1. Centra v hypotalamu .....	25
2.1.2. Neurotransmitery – biogenní aminy	25
2.1.3. Peptidy a opioidy .....	27
2.1.4. Periferní mechanismy .....	27
2.2. Metabolické poruchy při mentální anorexii	28
2.3. Metabolické poruchy při mentální bulimii	29
2.4. Neurohumorální odchylky při mentální anorexii .....	33
2.5. Hormonální odchylky při mentální anorexii a bulimii .....	34
2.5.1. Funkce štítné žlázy .....	36
2.5.2. Funkce kůry nadledvin .....	36
2.5.3. Osa růstový hormon – IGF-I .....	36
2.5.4. Gonadální funkce .....	38
2.5.5. Kostní metabolismus .....	40

<b>3. Etiopatogenetické teorie mentální anorexie – základní hypotetické modely</b> . . . . .	43
3.1. Přehled základních modelů	
mentální anorexie . . . . .	44
3.1.1. Individuální model etiopatogeneze mentální anorexie . . . . .	44
3.1.2. Rodinný model etiopatogeneze mentální anorexie . . . . .	55
3.1.3. Sociokulturní model etiopatogeneze mentální anorexie . . . . .	58
3.1.4. Model psychosomatického onemocnění . . . . .	61
<b>4. Adolescentní vývojový proces</b> . . . . .	65
4.1. Členění adolescentního procesu . . . . .	66
4.2. Některé charakteristiky puberty . . . . .	68
4.3. Některé charakteristiky vlastní adolescence	69
4.4. Vývoj osobnosti a adolescentní krize u mentální anorexie . . . . .	71
<b>5. Mentální anorexie se zaměřením na raný začátek onemocnění</b> . . . . .	79
5.1. Diagnostika . . . . .	80
5.2. Syndromy jídelních poruch u dětí, které mají vztah k mentální anorexii . . . . .	82
5.3. Přehled vybraných prací zaměřených na raný začátek onemocnění mentální anorexií . . . . .	86
<b>6. Psychoterapeutické programy a přístupy k poruchám příjmu potravy</b> . . . . .	95
6.1. Začátek onemocnění . . . . .	95
6.2. První kontakt dítěte a rodiny se zdravotnickými službami . . . . .	96

---

6.3.	Indikace pro hospitalizaci . . . . .	97
6.4.	Psychoterapeutické přístupy a metody . . . .	98
6.4.1.	Behaviorální a kognitivní terapie	102
6.4.2.	Psychoanalytická a psychodynamická psychoterapie	105
6.4.3.	Rodinná terapie . . . . .	110
6.4.4.	Skupinová psychoterapie . . . . .	113
6.5.	Farmakoterapie poruch příjmu potravy ( <i>Jiří Koutek</i> ) . . . . .	117
6.6.	Realimentace stavů kachexie u mentální anorexie ( <i>Jiří Koutek</i> ) . . . . .	120
<b>7.</b>	<b>Závěr . . . . .</b>	<b>130</b>
	<b>Přehled zkratk . . . . .</b>	<b>139</b>
	<b>Autoři . . . . .</b>	<b>141</b>
	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>144</b>
	<b>Poznámky . . . . .</b>	<b>151</b>

*Autorství jednotlivých částí:*

*Autorkou všech částí, není-li v závorce uvedeno jinak,  
je doc. PhDr. Jana Kocourková*