

Obsah

Před nákupem

Co je na tom pravdy?	4
Legislativa – hra s mnoha pravidly	7
Potraviny se zvláštním povolením	10
Jak se testují potraviny	12

V obchodě

Kdo čte, ten ví	14
Informace nejen na etiketě	19
Potravinářská filatelie	21
Výživa v tabulce	24
Od čeho (raději) ruce pryč	27
Šetrnější alternativa	30
Na nákupy za hranice	33
Produkty nezvučných jmen	36
Cesta do hlubin spotřebitelovy duše	38

Po nákupu

Jídlo do koše nepatří	41
Jak na reklamaci nedostatků potravin	45
Sáčky s háčky	47
Kontrolní orgány	49