

Obsah

ÚVOD	9
O této knize.	9
Komu je tato kniha určena?	10
Jak je tato kniha uspořádána?	10
První část: Čtyři oblasti v domácnosti	10
Druhá část: Společně dělat, říkat, žít!	11
Třetí část: Venku	11
Čtvrtá část: Umění.	11
Jak tuto knihu používat?	12
Ikony použité v této knize.	13

ČÁST 1: ČTYŘI OBLASTI V DOMÁCNOSTI

15

Proč připravovat celou domácnost?	16
Jak to udělat?	16
Jaké jsou charakteristiky připravovaného prostředí?	17

KAPITOLA 1: Místo pro odpočinek

19

Zaměřeno na... pokoj	19
Zaměřeno na... lůžko.	21
Topponcino.	22
Zaměřeno na... rozmístění věcí a oblečení	25
Jaké oblečení je pro dítě vhodné?	26
Zaměřeno na... výzdobu.	27
Výroba první dekorace	29

KAPITOLA 2: Místo určené pro hygienu

31

Zaměřeno na... místo pro přebalování a toaletu	31
Zaměřeno na... pleny	33
Přebalování.	34
Zaměřeno na... chození na záchod	35

KAPITOLA 3: Místo, kde se jí

37

Zaměřeno na... uspořádání	37
Zaměřeno na... čas na kojení.	38
Zaměřeno na... pestrou stravu	39
Stoleček pro odstavení kojení	42
Zaměřeno na... usednutí k rodinnému stolu	43

KAPITOLA 4: Místo určené pro hraní	45
Zaměřeno na... organizace místa pro hraní	45
Zaměřeno na... výběr vývojových pomůcek	46
Zaměřeno na... rozvoj ostrosti vidění.	48
Zaměřeno na... kolotoče.	49
Munariho kolotoč	50
Kolotoče Gianni Gobbi.	53
Kolotoč Tanečníci.	56
Kolotoč s osmistěny	58
Přírodní kolotoče	60
Umělecké obrazy	61
Zaměřeno na... vývoj úchopů malého dítěte	62
Zavěšené předměty.	63
Předměty na uchopení.	65
Látkové balónky	66
Chrastítka	67
Korálkové chrastítka	68
Míčky pro cvičení nožiček.	69
Zaměřeno na... senzomotorickou koordinaci.	72
Kroužky	72
Navlékání korálků.	74
Dovnitř/ven	76
Otevírání a zavírání zámků a závor	78

ČÁST 2: SPOLEČNĚ DĚLAT, ŘÍKAT, ŽÍT!

KAPITOLA 5: Společně dělat	83
Zaměřeno na... vaření.	85
Pečení chleba	87
Umývání salátu.	89
Krájení ovoce	91
Mazání na chleba.	92
Zaměřeno na... pečování o sebe sama	93
Jak mu pomoci s výběrem oblečení	94
Oblékat se, vysvlékat se, uklízet oblečení	96
Čištění zubů	98
Kartáčování bot	99
Utírání nosu	100
Umývání rukou.	101
Zaměřeno na... uklízení.	102
Prostřít stůl	103
Otírání listů květiny	104
Skládání kytice	106
Umývání oken.	107

KAPITOLA 6 : Společně říkat	109
Zaměřeno na... jazyk	110
Mluvit k dítěti, mluvit pro dítě	111
Pojmenovávat reálné předměty	112
Rozvoj slovní zásoby	114
Předměty na obrázcích	114
Přiřazování obrázků	116
Zaměřeno na... četbu	117
Výběr knih	118
Starat se o knihu	120
Knihovny	121
Zaměřeno na... poslech hudby a hraní	121
Hudba v každodenním životě	122
Předměty, zvuky a rytmus	123
Zpívání	125
Řídky	126
Tanec	127
Poslouchat a slyšet	128

KAPITOLA 7: Společně žít	129
Pozorovat dítě	130
Na úrovni dítěte	131
Svoboda a hranice	132
Zaměřeno na... připravené prostředí	133
Zaměřeno na... Máme zasahovat do činnosti dítěte?	133
Zaměřeno na... prezentování	134
Zaměřeno na... omezený výběr	135
Zaměřeno na... aktivní disciplína	136

ČÁST 3: VENKU

Zaměřeno na... jak si venku zajistit připravené prostředí	138
Chodit	139
Schody	140
Pro rozvoj pohyblivosti	142
Zaměřeno na ... svobodné hraní venku	143
Objevování přírody	143
Zaměřeno na... práce venku	144
Zahradničení	145

ČÁST 4: UMĚNÍ

Zaměřeno na... uspořádání prostředí	148
Od náznaků k nákresům	150

Barevné pastelky, fixy, pastely... objevování pomůcek a podkladů pro kresbu	151
Malovat	152
Modelování z hlíny	154
Koláž	155
Stříhání	156

ČÁST 5: ZÁVĚREČNÁ DESÍTKA..... 159

Deset otázek k Montessori pedagogice.....	160
Deset klíčových pojmů v Montessori pedagogice	166
Deset klíčových vývojových etap v životě dítěte od narození do 3 let	171

BIBLIOGRAFIE..... 177

UŽITEČNÉ INTERNETOVÉ STRÁNKY..... 180

REJSTŘÍK..... 185