

# OBSAH

Úvodem . . . . .	7
I Jsem . . . . .	11
II Poznávám . . . . .	27
III Rozhoduji se . . . . .	53
IV Vztahuji se . . . . .	81
V Hřeším . . . . .	99
VI Trpím . . . . .	121
VII Doufám . . . . .	147
Závěrem . . . . .	171