



Obsah

3/2015

ZE SVĚTA – TO NEJLEPŠÍ Z LIDEAHORY.CZ.....	4–6
ČEŠI V AKCI.....	7
METODIKA S HUDY: LEZENÍ S HORNÍM JIŠTĚNÍM	10–13
S TRÁVOU NA OSMITISÍCOVKU III.....	14–17
PŘECHODY POHOŘÍ IX: LADAKH – STOK KANGRI.....	18–24
ADAM ONDRA V ROCE DŘEVĚNÉ KOZY	25–28
OSOBNOST ČÍSLA: SÉBASTEIN RATEL	29–33
SOUTĚŽ POZNEJ HOROLEZCE & KOMIKS	34
TÉMA ČÍSLA: PŘÍRODNÍ PARK MÜRZER OBERLAND	35–58
ALPSKÉ TREKOVÉ OKRUHY III: OSM DNÍ DIVOKÝM RÄTIKONEM.....	59–63
NÁVŠTĚVA INSTITUTU SPORTOVNÍHO LÉKAŘSTVÍ.....	64–67
KALIFORNSKÁ SIERRA NEVADA.....	68–72
TATRANSKÉ KLASIKY III: ORLA PERČ A POLSKÉ TATRY	73–77
KORUTANY – PŘÍRODNÍ RÁJ NA JIHU RAKOUSKA	78–81
TEST: BOTY ASOLO MAGIX GM.....	82
NOVINKY V OUTDOOROVÉM VYBAVENÍ	84–87
ALPSKÁ KONVENCE VII: MLÁDEŽ A ALPY	88–89
INFORMACE, AKCE A SOUTĚŽE PRO ČLENY ALPENVEREINU	90–92
