

Obsah

4/2015

ZE SVĚTA – TO NEJLEPŠÍ Z LIDEAHORY.CZ	4-6
ČEŠI V AKCI	7
TISKOVÁ KONFERENCE ALPY EXTREM TEAM	8-9
METODIKA S HUDY: SLAŇOVÁNÍ	10-13
S TRÁVOU NA OSMITISÍCOVKU IV	14-17
GRANITLANDXTREME – ETAPOVÝ MTB ZÁVOD	18-21
PŘECHODY POHOŘÍ X: PROKLETIJE	22-26
OSOBNOST ČÍSLA: WOLFGANG NAIRZ	27-33
SOUTĚŽ POZNEJ HOROLEZCE & KOMIKS	34
TÉMA ČÍSLA: SLOVINSKÉ HORY A VRCHOLY	35-58
ALPSKÉ TREKOVÉ OKRUHY IV: TRIGLAV	59-63
VLIV VYSOKOHORSKÉ HYPOXIE NA STRUKTURU MOZKU	64-67
NÁRODNÍ PARK SAREK	68-71
NEJDEŠTIVĚJŠÍ TREK NOVÉHO ZÉLANDU	72-75
TATRANSKÉ KLASIKY IV: VELKÁ A MALÁ ZMRZLÁ DOLINA	76-80
TEST: BUNDA PEAK PERFORMANCE HYBRID	82
NOVINKY V OUTDOOROVÉM VYBAVENÍ	84-87
ALPSKÁ KONVENCE IX: PŘÍRODNÍ NEBEZPEČÍ V ALPÁCH	88-89
INFORMACE, AKCE A SOUTĚŽE PRO ČLENY ALPENVEREINU	90-92
