

# OBSAH

Úvod	6
Vnitřní čínská bojová umění	8
Vnější systémy kung fu	32
Karate: umění prázdné ruky	66
Umění japonských samurajů	102
Japonská bojová umění	120
Ninja a umění ninjutsu	134
Taekwondo a korejská bojová umění	150
Bojová umění jihovýchodní Asie	170
Slovníček	182
Rejstřík	191

