

rozhovor

**A TAKY JSEM VAŘILA U WERICHŮ...** 4

historie objevů

**RUSKÉ TAŽENÍ NA VÝCHOD (4/4)  
RUSKÁ AMERIKA** 6

výstava

**PŘÍBĚHY NEOBYČEJNÝCH VĚCÍ** 8

soužití generací

**STÁRNOUT SE DÁ DŮSTOJNĚ  
A VE SPOLEČNOSTI** 10

svět víry

**SIMEON A ANNA POTKÁVAJÍ JEŽÍŠE** 12

kultura

**NA SVĚTLE A VE STÍNU  
– TRILOBIT 2019** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**CESTA DO POLÍ** 19

portrét

**DUŠAN JURKOVIČ A LUHAČOVICE** 20

rodina od A do Z

**HLÁSÍ SE K ODKAZU ZDEŇKA  
MATĚJČKA** 21

z našich diecézí

**PAPEŽ A MLADÍ LIDÉ ZAMÍŘILI  
DO PANAMY** 22

záhady české historie

**BYL MILOTA Z DĚDIC OPRAVDU  
ZRÁDCE?** 23

zdravá výživa

**POKLAD VE SKOŘÁPCE** 24

zdraví

**S ELEKTROKOLEM PROTI OSUDU** 25

čtení

**NIKDY NENÍ POZDĚ!** 26

u rodinné plotny

**PRO FANOUŠKY ZDRAVÉ STRAVY** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELIMADOE (5)** 29