

# Obsah

Úvod . . . . .	7
Bylo . . . . .	9
Tak nějak . . . . .	37
Bylo nebylo . . . . .	49
Smích nám dělá dobře . . . . .	69
Aby bylo lépe . . . . .	99
Jednoduché postupy, návody a techniky . . . . .	135
Závěr . . . . .	159