

OBSAH

1	Úvod	9
2	Repetitorium	12
2.1	Slovníček pojmů	12
2.2	Fyziologie klimakteria	14
2.3	Anatomické změny	16
2.4	Klinické příznaky	17
2.5	Předčasné ovariální selhání	21
3	Diagnostika	25
3.1	Možnosti objektivizace akutního klimakterického syndromu	25
3.2	Povinná vyšetření	35
3.3	Denzitometrie a FRAX	37
3.4	Biochemická vyšetření	38
3.5	Ultrazvukové vyšetření	39
3.6	Klasifikace stadií klimakteria	40
4	Farmakoterapie	44
4.1	Léčebné postupy v klimakteriu	44
4.2	Rizika hormonální substituční terapie	52
4.3	Hormonální substituční terapie a akutní klimakterický syndrom	68
4.4	Hormonální substituční terapie a osteoporóza	70
4.5	Hormonální substituční terapie a kardiovaskulární systém	82
4.6	Hormonální substituční terapie a kolorektální karcinom	97
4.7	Hormonální substituční terapie a oko	102
4.8	Hormonální substituční terapie a urogenitální trakt	107
4.9	Hormonální substituční terapie a mozek	114
4.10	Hormonální substituční terapie a klouby	118
4.11	Hormonální substituční terapie a endometrióza	122
4.12	Hormonální substituční terapie a asthma bronchiale	126
5	Tibolon	129
5.1	Tibolon a klimakterický syndrom	130
5.2	Tibolon a prs.	132

5.3	Velké randomizované studie	135
5.4	Kardiovaskulární systém	138
6	Fytoestrogeny	141
7	Zdravý životní styl	150
7.1	Dieta	150
7.2	Pitný režim	152
7.3	Pohybová aktivita	154
8	Novinky a trendy v terapii estrogenního deficitu	155
8.1	Nízká dávka	155
8.2	Bazedoxifen	160
8.3	Estetrol	163
8.4	Ospemifen	165
8.5	Transdermální sprej	168
8.6	Menopauzální genitourinární syndrom	172
9	Chyby, omyly a každodenní otázky klimakterické medicíny ..	177
9.1	Timing a časové omezení doby podávání hormonální substituční terapie	177
9.2	Zvyšování tělesné hmotnosti	181
9.3	Diabetes mellitus a hormonální substituční terapie	182
9.4	Hypertenze a hormonální substituční terapie	183
9.5	Alternativní medicína a klimakterium	184
9.6	Antidepressiva v léčbě akutního klimakterického syndromu	186
9.7	Vysazení hormonální substituční terapie	189
9.8	Chronické žilní onemocnění	191
9.9	Anemie v klimakteriu a seniu	196
9.10	Poznámky	198
10	Závěr	199
	Literatura	200
	Přehled použitých zkratk	214
	Abstract / Summary	220
	Medailonek autora	221
	Rejstřík	223