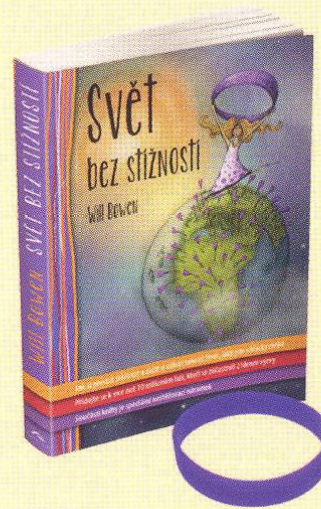


## OBSAH

- 1) ÚVOD
- 2) KAPITOLA 1: JAK SE K SOBĚ VZTAHUJEME
- 3) KAPITOLA 2: KDYŽ DOJDE K SRÁŽCE SVĚTŮ
- 4) KAPITOLA 3: NAPLŇOVÁNÍ POTŘEB
- 5) KAPITOLA 4: PROČ SI STĚŽUJEME
- 6) KAPITOLA 5: DOSTAT TO ZE SEBE
- 7) KAPITOLA 6: PRIMÁRNÍ VZTAH
- 8) KAPITOLA 7: NENÍ TO NIC OSOBNÍHO, JE TO OSOBNÍ
- 9) ZÁVĚR
- 10) BONUS

Navštivte stránky [www.nestezuji.cz](http://www.nestezuji.cz), kde najdete bonusové materiály a formuláře pro objednání náramků. Plakát Zákaz stěžování, knižní záložku a bonusové video od Willa Bowena najdete v bonusové sekci na stránce [www.nestezuji.cz/bonus](http://www.nestezuji.cz/bonus).



DOVEDETE SI PŘEDSTAVIT  
**SVĚT BEZ STÍŽNOSTÍ?**  
PŘIDEJTE SE K VÍCE  
NEŽ **10 MILIONŮM LIDÍ**  
ZE **106 ZEMÍ SVĚTA**  
A ZÚČASTNĚTE SE  
**21DENNÍ NESTĚŽOVACÍ**  
**VÝZVY!**

[WWW.NESTEZUJSI.CZ](http://WWW.NESTEZUJSI.CZ)

## Will Bowen - Vztahy bez stížností

Z anglického originálu *Complaint Free Relationships* přeložila Petra Vlčková. Čte Martin Stránský.

Natočeno ve studiu Chevaliere, Řevnice. Režie Helena Rytířová. Zvuk Václav Neckář jr.

Produkce blízko sebe, s.r.o. Ilustrace Lucie Ernestová, [www.lucieernestova.cz](http://www.lucieernestova.cz)

Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE v roce 2018.

Copyright © 2009 by Will Bowen. Translation Copyright © 2018 Synergie Publishing SE.

This translation published by arrangement with Harmony Books,  
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.