

# OBSAH

Úvod.....	7
<b>1 Zdraví.....</b>	<b>9</b>
<b>2 Ontogeneze člověka se vztahem k ZTV.....</b>	<b>17</b>
2.1 Vznik nového života .....	19
2.2 Rané dětství.....	21
2.3 Předškolní věk.....	30
2.4 Mladší školní věk .....	37
2.5 Starší školní věk .....	40
2.6 Dospívání (adolescence) .....	44
2.7 Dospělost.....	45
2.8 Stáří .....	47
<b>3 Pohybová aktivita v primární prevenci .....</b>	<b>48</b>
<b>4 Oslabení dýchacího systému.....</b>	<b>52</b>
4.1 Průduškové astma (astma bronchiale).....	56
4.2 CHOPN .....	60
<b>5 Oslabení kardiovaskulárního systému .....</b>	<b>61</b>
5.1 Ischemická choroba srdeční .....	66
5.2 Hypertenze .....	67
5.3 Tepenná uzávěrová onemocnění .....	69
5.4 Žilní onemocnění .....	69
<b>6 Oslabení metabolická.....</b>	<b>73</b>
6.1 Obezita .....	73
6.2 Diabetes mellitus.....	88
<b>7 Oslabení gastrointestinální.....</b>	<b>96</b>
7.1 Refluxní choroba jícnu.....	99
7.2 Vředová choroba gastroduodenální .....	100
7.3 Obstipace.....	100
7.4 Crohnova choroba .....	102
7.5 Onemocnění ledvin a močových cest.....	103
7.6 Onemocnění jater, žlučníku, žlučových cest a slinivky břišní.....	106
<b>8 Oslabení gynekologická .....</b>	<b>109</b>
8.1 Opožděný vývoj dělohy .....	113
8.3 Vynechání menstruace (amenorea), nepravidelné menstruační cykly .....	113
8.4 Bolestivá menstruace .....	115
8.5 Vazivové bolesti.....	115
8.6 Neplodnost .....	116
8.7 Záněty.....	120
8.8 Pokles dělohy (prolaps).....	121
8.9 Nesprávný sklon dělohy .....	122
8.10 Poruchy močení.....	122
8.11 Nádorová onemocnění .....	123
8.12 Těhotenství.....	123
8.13 Šestinedělí .....	126
8.14 Klimaktérium .....	127
<b>9 Oslabení nervová a neuropsychická.....</b>	<b>131</b>
9.1 Cévní mozkové příhody .....	132
9.2 Úrazy mozku a míchy .....	134

9.3 Zánětlivá onemocnění nervového systému .....	135
9.4 Bolesti hlavy .....	136
9.5 Epilepsie .....	138
9.6 Roztroušená skleróza .....	141
9.7 Parkinsonova choroba .....	143
9.8 Dětská mozková obrna .....	145
9.9 ADHD .....	146
9.10 Degenerativní onemocnění nervového systému .....	152
9.11 Neurózy .....	155
<b>10 Oslabení v důsledku onkologických onemocnění.....</b>	<b>159</b>
<b>11 Oslabení smyslová.....</b>	<b>162</b>
11.1 Zraková oslabení .....	163
11.2 Sluchová oslabení a oslabení polohocitu .....	169
11.3 Oslabení dalších smyslů.....	175
<b>12 Zdravotní tělesná výchova ve stáří.....</b>	<b>177</b>
<b>13 Relaxace .....</b>	<b>183</b>
<b>Literatura.....</b>	<b>197</b>