



# 14 VZTAHY ENERGETIČTÍ UPÍŘI (KATEŘINA RODNÁ)

38 SVÍTÍME OSVÍCENĚ?  
(ZDRAVÍ SE ZDENĚKEM  
MEDŘICKÝM)



# OBSAH

## ROZHOVOR

- 08 DRŽTE SE RODINY (ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S JIŘÍM RABOCEM)

## VZTAHY

- 14 ENERGETIČTÍ UPÍŘI (KATEŘINA RODNÁ)
- 18 INTUICE NEBO PUDY? (CHARLOTE BENÁTSKÁ)

## TÉMA

- 22 MUŽI, KTEŘÍ SE BOJÍ ŽEN (MATYÁŠ ZRNO)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 26 NAPIŠTE PŘÍBĚH SVÉHO ŽIVOTA (KATEŘINA RODNÁ)



## VĚDA

- 42 KONEC MARŠMELOUNOVÉHO EXPERIMENTU (JAROSLAV PETR)

## TERAPIE

- 46 JÓGA SMÍCHU (PŘEMYSL DOLEŽAL)
- 49 PORADNA (VERONIKA ČERVENKOVÁ)
- 50 POLITIKA (NEJVĚTŠÍ OMYLY PSYCHIATRIE)

PIJTE VODU!  
ALE S MÍROU...

(PSYCHOLOGIE  
NA TALÍŘI)



## OSOBNÍ ROZVOJ

- 52 NEZTRATIT KONTAKT S PUBLIKEM (PETR KAČENA)

## MOTIVACE NA KAŽDÝ DEN

- 55 JAK NEZTRATIT SVOU SEBEDŮVĚRU

## RECENZE

- 58 88 VĚCÍ, KTERÉ BYSTE MĚLI STIHNOUT SE SVÝM DÍTĚTEM, NEŽ VYLETÍ Z HNÍZDA (EVA BOHÁČKOVÁ)

MAJĚTEK  
ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNY  
ČVUT