

OBSAH

Poučení pro nemocné	3
Potraviny zakázané - děti	10
Potraviny doporučené - děti	11
Potraviny zakázané - dospělí	11
Potraviny doporučené - dospělí	12

RECEPTÁŘ:

Polévky

Zeleninová s krupicí	13
Zeleninová + Varianta pro děti	13
Hovězí s těstovinou	14
Kedlubnová	14

Hlavní jídla

Jehněčí maso s hráškem	15
Maso v mrkvi	15
Krůta s ananase a jablkem	15
Vepřové maso protýkané zeleninou	16
Platýz na tymiánu	16
Pečený pstruh	16
Klokan pikantní	16
Králík na česneku	17
Slavnostní špíz	17
Špíz ostrý	17
Kančí maso na česneku	18
Směs masa na česneku	18
Drůbeží medailonky s karí omáčkou	18
Ovocné knedlíky z třetinového těsta	19
Zeleninové rizoto	19

Zeleninová jídla

Těstoviny se sýrem	20
Dušená kapusta	20

Zapečené brambory se zelím	20
Plněné kedlubny	21
Pečené brambory	21
Vařený černý kořen	21
Dušené kedlubny	21
Brokolice se strouhankou	22
Míchaná zelenina s těstovinou	22
Dušená mrkev s brokolicí a s kukuřicí	22

Malá studená jídla

Pomazánka masová	23
Pomazánka z telecího masa a šunky	23
Sýrová pomazánka česneková	23
Šlehaný tvaroh s pažitkou	24
Sýrová pomazánka s tvarohem	24
Tvarohová pomazánka se zeleninou	24
Ovocný salát	24
Sýrové kornouty	25
Pomazánka z olejovek	25
Šlehaný tvaroh se zeleninou	25
Müsli s ovocem	25
Ovocný salát s ořechy	26
Müsli	26
Ryba v rosolu jako předkrm	26

Saláty

Zeleninový I	27
Květákový	27
Čočkový	27
Mrkvový s jablkem	28
Bramborový netradičně	28
„Humrový“	28
Kuřecí s jablky	29
Brokolicový	29
Zeleninový II.	29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborový salát netradičně	28
Ovocné knedlíky z třetinového těsta	19
Pečené brambory	21
Zapečené brambory se zelím	20

Luštěniny

Čočkový salát	27
Jehněčí maso s hráškem	15
Polévka zeleninová	13
Pomazánka masová	23
Zeleninový salát II.	29

Maso

Drůbež

Drůbeží medailonky s karí omáčkou	18
-----------------------------------	----

Krůta s ananase a jablkem	15
---------------------------	----

Kuřecí salát s jablky	29
Maso v mrkvi	15
Pomazánka masová	23
Pomazánka z telecího masa a šunky	23
Slavnostní špíz	17

Hovězí

Maso v mrkvi	15
Polévka hovězí s těstovinou	14
Pomazánka masová	23

Jehněčí

Jehněčí maso s hráškem	15
Maso v mrkvi	15
Pomazánka masová	23