

# obsah

rozhovor

**JEDNOU BYCH BYL RÁD JAKO RYPAR** 4

cestopis

**MĚSTO MEZI HORAMI** 6

tip na výlet

**V ŘÍŠI DOBRÝCH DUCHŮ HOR** 8

vzpomínky

**CIBULKŮV KALENDÁŘ  
ÚNOR** 10

svět víry

**APOŠTOLSKÁ CÍRKEV** 12

kultura

**VTIP NA MĚSÍC** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**TROCHU POEZIE  
Z PERA ČTENÁŘOVA** 19

výročí

**INTER ARMA CARITAS** 20

rodina od A do Z

**PRAŽSKÉ KOLO ZLATÉHO ÁMOSE  
OVLÁDLO NADŠENÍ DĚTÍ** 21

paměť národa

**JUGOSLÁVSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ** 22

záhady české historie

**PODIVNÝ PŘÍBĚH ŠTĚCHOVICKÉHO  
ARCHIVU (1/2)** 23

kosmetika

**VODA Z MRTVÉHO MOŘE POMÁHÁ  
KE KRÁSE** 24

zdraví

**ZRCADLO CELÉHO ORGANISMU** 25

čtení

**SMUTEK V OČÍCH KRÁSNÉ ZOE** 26

u rodinné plotny

**MASOPUSTNÍ RADOVÁNKY  
PŘED PŮSTEM** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELIMADOE (6)** 29

Titulní fotografie: **archiv**