

---

# Obsah

---

9 Předmluva

12 Úvod

## 1 Základy

---

16 Co je to houba?

18 Výběr druhu

## 2 Pěstování hub na kládách

---

28 Co musíte vědět o stromech

30 Jak určovat stromy

34 Pěstování houby šitake

42 Pěstování na totemu

46 Jak vyvolat zrání a urychlit sklizeň

48 Další druhy hub rostoucí na kládách

## 3 Pěstování hub na slámě

---

54 Co musíte vědět o slámě

55 Tři metody přípravy slámy

57 Pěstování hlív

63 Pěstování límčovek

## 4 Pěstování hub na pilinách a štěpce

---

70 Co musíte vědět o pilinách a štěpce

70 Pěstování hlív na pilinách

76 Pěstování límčovek na štěpce

80 Pěstování límčovek na potlačení plevele

## 5 Pěstování hub na kompostu

---

86 Co musíte vědět o kompostu

86 Pěstování čirůvek na listovém odpadu

92 Pěstování žampionů na kompostu

96 Jak si vyrobit vlastní kompost

## 6 Problémy a řešení

---

100 Jak začít pomalu: Použití soupravy

104 Jak určit, co vyrostlo: Provedení otisku spor

108 Co se může pokazit a jak to napravit

## 7 Zpracování a úprava

---

112 Skladování

113 Sušení

118 Mražení

## 8 Výsledný produkt

---

122 Vaření hub

123 Houby a jak je vařit

125 Tipy na nejchutnější houbové pokrmy

126 Recepty

126 Nakládané límčovky

127 Pikantní asijská polévka s hlívou

128 Houbová polévka miso

129 Tiina houbová omáčka

130 Rizoto s divokými houbami

131 Restovaný pórek a gratinované houby šitake

132 Hovězí po burgundsku

133 Lahodný houbový dortík

136 Slovo závěrem

138 Zdroje

139 Poděkování

139 O autorovi

140 Rejstřík