

OBSAH

ÚVOD	5
1 PŘEHLED POZNATKŮ	8
1.1 Motorická charakteristika jedinců školního věku	9
1.1.1 Motorický vývoj v prepubescenci a v pubescenci	9
1.1.2 Hodnocení základní motorické výkonnosti	11
1.1.3 Variabilita v základní motorické výkonnosti	14
1.2 Somatická charakteristika jedinců školního věku	17
1.2.1 Somatický vývoj v prepubescenci a v pubescenci	17
1.2.2 Vztah somatických charakteristik a motorické výkonnosti	18
1.3 Tělesná konstituce jedinců školního věku	28
1.3.1 Antropometrický somatotyp	29
1.3.2 Vztah somatotypu a motorické výkonnosti	33
1.4 Biologická zralost jedinců školního věku	36
1.4.1 Stanovení biologického věku v terénních podmínkách	37
1.4.2 Vztah biologického věku a motorické výkonnosti	42
2 METODIKA VÝZKUMU	44
2.1 Metodika zjišťování empirických dat	44
2.1.1 Hodnocení úrovně základní motorické výkonnosti	44
2.1.2 Měření vybraných somatických parametrů	47
2.1.3 Stanovení tělesného typu	50
2.1.4 Stanovení biologického věku	54
2.2 Metoda výběru zkoumaných osob	56
2.2.1 Základní soubor a reprezentativní výběrové soubory	56
2.2.2 Soubory jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti	58
2.3 Sestavení individuálních charakteristik motoricky extrémních jedinců	61
2.4 Statistické metody zpracování dat	61
3 VÝSLEDKY A DISKUSE	63
3.1 Výsledky vybraných jedinců v motorických testech	64
3.2 Somatické parametry jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti	69
3.3 Tělesný typ jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti	80
3.4 Biologický věk jedinců s rozdílnou úrovní motorické výkonnosti	91
3.5 Individuální charakteristiky motoricky extrémních jedinců	97
4 ZÁVĚRY	105
5 SOUHRN	107
6 SUMMARY	110
7 REFERENČNÍ SEZNAM	113
8 PŘÍLOHY	127
REJSTRÍK	139