

OBSAH

Předmluva	3
-----------------	---

KAPITOLA I.

ÚVAHY O NĚKTERÝCH KONSTANTÁCH MODLITBY

Čím více se modlíme, tím více se chceme modlit	10
Čím méně se modlíme, tím méně se nám chce modlit	14
Čím více se modlíme, tím je Bůh v nás „více“ Bohem	17
Čím méně se modlíme, tím „méně“ máme v sobě Boha	19
Jestliže se člověk přestává modlit, z Boha se nakonec stává „pan Nikdo“	20

KAPITOLA II.

JAKO BY VIDĚL NEVIDITELNÉHO

Drama víry	27
Zkouška na poušti	27
Nové zkoušky na nových pouštích	30
<i>Rozumové obtíže</i>	30
<i>Existenciální obtíže</i>	33
Zmatek a odevzdání	35
Příběh věrnosti	36
Zkouška ohněm	38
Naděje proti veškeré naději	41
Odpor a agónie	43
Pochybnost	44
Mlčení Boha	48
Kam jsi se ukryl	48
Poslední vítězství	52
Tři alegorie	55
<i>Daleko od Pána</i>	55
<i>Agónie a extáze</i>	58
<i>Kolísání pochyb</i>	61
Znamení	63
Přemožení mlčením Boha	64
Zmatení mlčením Boha	65
Utvrzení mlčením Boha	66
Pevnost v mlčení	68

Cesta k jistotě	71
Temná noc	72
Jaké je tvé jméno	76
Analogie, stopy a symboly	79
Velký skok do prázdna	81
Temná noc nebo jistota	84
Dobře vím	87

KAPITOLA III.

PRŮVODCE NA CESTU K SETKÁNÍ S BOHEM

Smysl této kapitoly	90
Modlit se není snadné	91
Modlitba je dovedností	92
Z ptačí perspektivy	93
Trpělivost	94
Vytrvalost	100
Odevzdaností k pokoji	105
Původ frustrací	106
„Nepřátelé“ člověka	107
Zkušenost obětující se lásky	108
V duchu víry	110
Odevzdanost	112
Věci nemožné	114
Východiska	116
Co my víme	118
Vzhledem k budoucnosti	120
Ta nejrychlejší cesta	123
Praktická cvičení odevzdanosti	126
<i>Přijetí rodičů</i>	<i>126</i>
<i>Přijetí tělesné podoby</i>	<i>127</i>
<i>Přijetí nemoci, stáří a smrti</i>	<i>128</i>
<i>Přijetí vlastní osobnosti</i>	<i>132</i>
<i>Přijetí bližních</i>	<i>135</i>
<i>Přijetí událostí vlastního života</i>	<i>138</i>
<i>Rentgenový snímek odevzdání</i>	<i>140</i>
Vnitřní ticho	144
Rozptýlenost a roztržitost	145
Uklidňovací cvičení	149
<i>Několik upozornění</i>	<i>150</i>
<i>Příprava</i>	<i>151</i>

<i>Cvičení první: vnitřní vyprázdnění</i>	152
<i>Cvičení druhé: relaxační</i>	155
<i>Cvičení třetí: soustředění</i>	156
<i>Cvičení čtvrté: auditivní</i>	156
<i>Cvičení páté: vizuální</i>	157
Silné chvíle	157
„ <i>Poušť</i> “	160
Postoje a vnější podmínky	163
Postoje při modlitbě	164
Kde se modlit?	166
Kdy se modlit?	167
Naprostá spontánnost?	168
Obracet se na Ježíše nebo na Otce?	170
První kroky	171
Ústní modlitba	171
Žalmy	174
Meditovaná četba	176
Společná meditace	180
Společná modlitba	181
Liturgická modlitba	182
Charismatická modlitba	183
Zbožnost a útěcha	185
Zbožnost	185
Útěcha	187
Dispozice	190
Vyschlost	190
Duchovní atrofie	195
Vyprahlost	198
Královna těchto nocí	202

KAPITOLA IV. ADORACE A KONTEMPLACE

Cesta do nitra	207
Setkání	212
Víc než pouhé vyvolání představy	213
Poslední komůrka	214
Vejdi a zavři dveře	217
Být s Otcem	222
Přátelské sdílení	225

Důvěrnost	226
Rozdílnost	228
Praktická cvičení	229
<i>První cvičení: vyjítí ze sebe a projekce</i>	229
<i>Proměňující cvičení</i>	235
<i>Vizuální cvičení</i>	236
<i>Auditivní cvičení</i>	237
<i>Imaginační cvičení</i>	238
Hluboké setkání	240
Proměna	243
Mimo čas a prostor	247
Nezištnost	250
„Přetvoření k zářivé podobě“ (2 Kor 3,18)	252
Ticho a Boží přítomnost	255
V tichu a samotě	256
Kontemplace a zápas	258
Ohnivý plamen	261
Život Slova	262
Meditace a kontemplace	263
Přilnutí	265
Vědomí obecné, nejasné a láskyplné	267
V naprosté plnosti	270
Cvičení mlčení a Boží přítomnosti	271

KAPITOLA V. MODLITBA A ŽIVOT

Osvobození	279
Spasit se od samých kořenů	280
Dávat Bohu místo	282
Svobodni pro lásku	285
Chudobou k dospělosti	286
Aristokrat ducha	288
Kruh života	289
Od sobectví k lásce	294
Náprava	294
Cesta lásky	295
Výstup na vrchol	296
Proč se umrtvovat	298
<i>Úvahy</i>	301

Závěry	302
Obětní beránci: substituce nebo solidarita?	303
Namísto druhého	306
Tělo Církve	308
Jako Ježíš	311
Jákobův noční zápas	311
Být jako Ježíš a žít jako On	312
<i>Ježíš milosrdný a soucitný</i>	313
<i>Ježíš mírný a trpělivý</i>	314
<i>Zvláštní péče o chudé</i>	315
<i>Ježíš chápavý a pozorný</i>	315
<i>Upřímný a pravdivý</i>	316
<i>Vždy milující</i>	317
<i>Pokorný a mírný</i>	318
<i>Nestarat se o sebe, ale o druhé</i>	318

ZÁVĚR

SOUBOJ MEZI MALOMYSLNOSTÍ A NADĚJÍ

Mluví malomyslnost	320
Mluví naděje	321

Ukaž mi svou tvář

Ze španělského originálu *Muéstrame tu rostro*

Překlad Zdenka Hamplová

Jazyková redakce Lenka Jeřábková

Vydalo nakladatelství PAULÍNKY

Praha 1, Petřská 9

v roce 2000 jako svou 22. publikaci

ISBN 80-86025-23-3

Tisk: Tiskárny Vimperk, a.s.

První vydání

Doporučená cena 235 Kč