



Co naleznete v naší knize

C 2989

() ex.: 1

Seznam receptů seřazených podle druhů masa

strana 6–7

O naší knize

strana 8

Hodnota a kvalita masa

strana 9

Správná příprava masa

strana 10–15

- Jak obalujeme řízky 10
- Kapsa pro náplň 10
- Cordon bleu 10
- Zavazování závitků 10
- Rostbíf 12
- Maso ve vepřové síťce 12
- Masová roláda 12
- Plnění masa na pečení 12
- Obalování srnčího masa slaninou 14
- Obalování slaninou do mřížkového vzorku 14
- Špikování masa na povrchu 14
- Špikování masa uvnitř 14



Důležité detaily

strana 16–17

- Narychlo opečené maso 16
- Vnitřnosti 16
- Steaky 17
- Stupně propečení steaků 17

Doporučená doba pečení

strana 18–19

Narychlo opečené maso na pánvi

strana 20–53

- Vídeňský řízek 22
- Cordon bleu 22
- Telecí medailonky v pomerančové smetaně 23
- Telecí medailonky se žampiony 23
- Telecí řízek v celozrnném obalu 24
- Telecí řízek s pšenicí a mrkví 24
- Holštýnský řízek 25
- Telecí řízek s tuňákovou omáčkou 26
- Telecí kotlety s čerstvými řízky 27
- Telecí kotlety s citronovou pěnou 27
- Telecí kotlety s tykví 28
- Telecí kotlety s rajčaty a olivami 28
- Plněné telecí kotlety 29
- Telecí játra na másle a bílém víně 30
- Telecí játra s pšeničnými klíčky 30

- Telecí závitky s rozinkami 31
- Telecí steaky v kerblíkové pěně 31
- Flambované pepřené steaky 32
- Tournedos s bylinkovým máslem 32
- Steaky T-bone s pikantním krémem 33
- Rumpsteaky se žampiony 34
- Rumpsteaky s česnekovou omáčkou 34
- Tournedos s omáčkou Sherry-Sabayon 35
- Roštěnky s bylinkovo-morkovou kůrkou 35
- Kluftsteaky se sojovými klíčky 36
- Roštěnky s hořčičnými klíčky 36
- Svíčková s gorgonzolou 37
- Svíčková s houbovým pyré 37
- Chateaubriand s grapefruitovou omáčkou 38
- Entrecôte s avokádovou omáčkou 39
- Steak Porterhouse s hořčicovou omáčkou 39
- Srnčí medailonky s ovocem 40
- Flambované srnčí řezy 40
- Jelení steaky s hříby 41
- Jehněčí kotlety s fazolovými lusky a žitem 42
- Jehněčí kotlety se šalvějí 43
- Jehněčí kotlety s ovčím sýrem 43
- Jehněčí kotlety s česnekovou smetanou 44



- Jehněčí medailonky se zapékanými rajčaty 44
- Jehněčí sekané řízky se sardelovou omáčkou 45
- Vepřové kotlety na zapékaných bramborách 46
- Kotlety na provensálský způsob 47
- Kotlety s jablky a calvadosem 47
- Vepřový řízek v paprikové smetaně 48
- Vepřové medailonky s avokádovým pyré 49
- Vepřové medailonky s mrkví julienne 49
- Šašlik na turecký způsob 50
- Panenská na jehle se sušenými švestkami 50
- Grilovaný vepřový bůček 51
- Frikadely se zeleninou 52
- Čínské frikadely 52
- Tatarský biftek 53
- Čevabčiči s cibulkou 53

Jemné dušené pokrmy

strana 54–81

- Starofrancouzské telecí frikasé 56
- Ossobuco 57
- Curyšské telecí soté 57
- Telecí guláš s pšeničným šrotem 58
- Telecí soté s mandlemi a rozinkami 58
- Jehněčí ragú s žitem 59
- Jehněčí ragú s bílými fazolemi 59
- Jehněčí maso s cuketou 60
- Jehněčí pilaf 60
- Aromaticky kořeněné ragú ze zvěřiny 61
- Ragú z hovězí ohánky 62
- Hovězí špička s jablečným křenem a pažitkovou omáčkou 63
- Svíčková Stroganov 64
- Svíčková v estragonové smetaně 64
- Budapešský guláš 65
- Maďarský kotlíkový guláš 65
- Hovězí se zeleninou 66
- Ragú z hovězího srdce 66

Boeuf à la mode 67
 Hovězí závitky se slaninovou náplní 68
 Hovězí závitky s houbovou náplní 68
 Telecí závitky se žampionovou náplní 69
 Vepřové závitky se sýrovou náplní 69
 Panenská s jogurtovou omáčkou 70
 Dušené telecí karé 71
 Segedínský guláš 72
 Paprikový guláš 72
 Sladkokyselé vepřové maso 73
 Vepřové maso na čínský způsob 73
 Knedlíčky s pšeničným chlebem 74
 Masové knedlíčky s prosem 74
 Masové knedlíčky v kaparové omáčce 75
 Telecí brzlík v žampionové omáčce 76
 Telecí játra nakyselo 76
 Steak and Kidney-Pie 77

Vídeňské telecí plíčky 78
 Telecí játra na benátský způsob 79
 Telecí ledvinky v koňakové omáčce 79
 Hovězí jazyk v burgundské omáčce 80
 Dušené hovězí 81
 Roštěnky s cibulí 81



Pečené maso pro slavnostní stůl

strana 82–103

Rolovaná telecí ledvina 84
 Telecí plec s pšeničným celozrnným chlebem 85
 Telecí pečeně s paprikovou omáčkou 85
 Telecí hrudí s houbovou nádivkou 86
 Telecí hrudí s pšeničnou nádivkou 86
 Telecí koleno s vínovou omáčkou 87
 Svičková Wellington 88
 Rostbíf s jorkšírským pudinkem 89
 Hovězí hrudí s křenem 90
 Svičková v kadeřávkovém závitku 90
 Chateaubriand v listovém těstě 91
 Hovězí nakyselo 92
 Roštěnka se zeleninou 92
 Divoký králík v kyselé smetaně 93
 Zaječí hřbet v jalovcové smetaně 93

Pečený smččí hřbet 94
 Králík s rajčaty a paprikou 95
 Jehněčí hřbet na alsaský způsob 96
 Jehněčí hřbet s bylinkovou kůrkou 96
 Pečená jehněčí kýta 97
 Jehněčí koruna 97
 Nadívané jehněčí hrudí 98
 Plněná vepřová roláda 99
 Marinované pečené karé 99
 Pečené vepřové karé s křupavou kůrkou 100
 Vepřová pečeně s meruňkami 100
 Grilované vepřové koleno 101
 Vepřové koleno s pivem 101
 Vepřová panenská v sílce 102
 Jehněčí sekaná pečeně 103
 Zapékaná sekaná pečeně 103

Lahůdky studené kuchyně

strana 104–121

Knedlíčky s ředkvičkovou omáčkou 106
 Karí knedlíčky s mangovým chutney 106
 Tatarský biftek s řeřichou a křepelčími vejci 107
 Pikantně kořeněný tatarský biftek 107
 Vařený nasolený jazyk s klíčky 108
 Šunka v aspiku 109
 Vepřová pečeně v aspiku 109
 Masové řezy s obilným šrotem 110
 Masová terrina s hráškem 111
 Zeleninovo-masové řezy 111
 Rostbíf s křenovou omáčkou 112
 Rostbíf s hořčicovou omáčkou 112
 Zaječí hřbet s meruňkami 113
 Vepřové karé s citronovou majonézou 114
 Vepřové karé v šunkovém závitku 114
 Hovězí plec se zeleninovou omáčkou 115
 Hovězí hrudí s okurkovou omáčkou 115

Masová mísa se sardelovou omáčkou 116
 Salát z telecího masa 117
 Salát z hovězího masa 117
 Játrová terrina s hroznovým vínem 118
 Terrina z divočáka 119
 Jemná terrina z telecího masa 120
 Jehněčí paštika s brzlíkem 121



Správné krájení masa

strana 122–123

Velké kusy na pečení bez kostí 122
 Kýta a karé 122

Pečený hřbet 122
 Velké steaky 122

Druhy a části masa

(zbožíznalecké dělení)
 strana 124–135

Nejdůležitější části hovězího masa 124
 Nejdůležitější části telecího masa 128
 Nejdůležitější části vepřového masa 130

Nejdůležitější části jehněčího masa 132
 Nejdůležitější části masa z divočiny 133
 Nejdůležitější vnitřnosti 134

Abecední rejstřík

strana 136–138