

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

otevíráte poslední letošní číslo Florence, jehož tématem je výživa. Nemohli jsme si přát lepší načasování – v říjnu proběhla v pražském IKEM celostátní konference Léky, potraviny a naše zdraví. Z této odborné akce Vám tak můžeme nabídnout ochutnávku těch nejzajímavějších témat, jako jsou interakce léků s potravinami, vliv stravy na účinnost antikoagulační léčby, resp. warfarinu, nebo úskalí hodnocení skladby potravin. Příspěvky z konference najdete v první části časopisu (autorkou je Mgr. Tamara Starnovská) a na jeho konci v rubrice Z konferencí. Výživě je věnován i tradiční úvodní rozhovor čísla – s nutriční terapeutkou Tamarou Starnovskou jsme hovořili o tom, co její práce vlastně obnáší nebo jakým trendům ve výživě v současnosti Češi podléhají.

Protože ale žijeme tak, jak žijeme, je jedním z hlavních zdravotních problémů dneška obezita. Přednosta 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze, prof. Štěpán Svačina, připravil stručný přehled nejslibnějších novinek ve farmakoterapii obezity, které konečně dorazily také k českým pacientům.

Trochu netradiční je druhý rozhovor Florence – strávili jsme příjemné odpoledne v táborské nemocnici, odkud po 25 letech odchází oblíbená hlavní sestra Helena Plocková. Její kolegyně nás pozvaly, abychom s ní udělali rozhovor a zaznamenali její zajímavé vzpomínky a zkušenosti. O čem jsme si povídali, si můžete přečíst na straně 5.

Radost v redakci máme i z příspěvku Zdravá zdrávka aneb jde to i jinak. Plzeňské zdravotnické škole se podařilo v podstatě svépomocí vybudovat nové a zdravé bistro pro žáky a studenty a chtěli se o svou radost z úspěchu a své zkušenosti podělit právě s čtenáři a čtenářkami Florence.

V této souvislosti bych si opět dovolila vyzvat Vás ke sdílení Vašich projektů, úspěchů a zajímavých pracovních zkušeností. Jak už jsem uvedla v minulém editoriale, mohou to být zkušenosti z práce sestry v zahraničí nebo třeba úspěšné počiny Vašeho pracoviště. Uvítáme také nápady na rozhovory s inspirativními osobnostmi ze světa ošetrovatelství či medicíny. Jinými slovy, Florence je časopis pro Vás, má Vám přinášet užitek, proto je otevřená Vaším nápadům a podnětům.

A protože další číslo vyjde až v roce 2019, zcela na závěr mi dovoluete popřát Vám krásné a klidné vánoční svátky a mnoho zdraví a úspěchů v novém roce.

Děkujeme Vám za Vaši čtenářskou přízeň – budeme se snažit, abyste nám ji zachovali i nadále.



Kristýna Čillíková

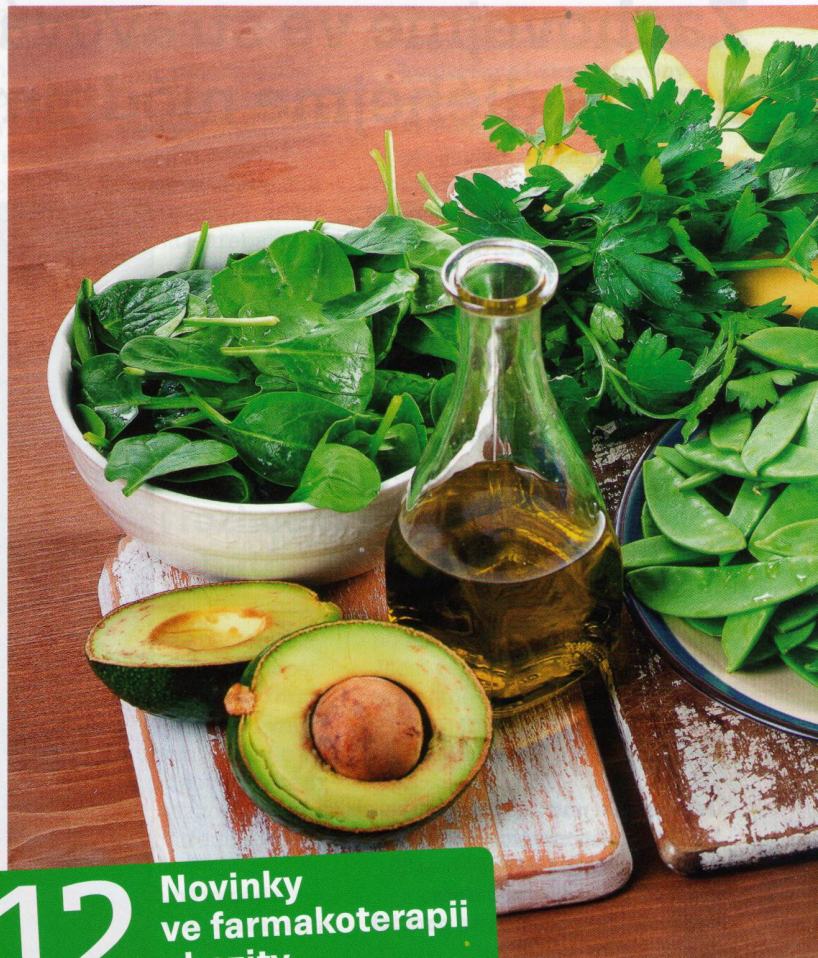
Kristýna Čillíková, šéfredaktorka
kristyna.cillikova@ambitmedia.cz

www.florence.cz

Ročník XIV., číslo 6, listopad–prosinec 2018

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 11. 2018

Foto na titulní straně: Profimedia



12 Novinky ve farmakoterapii obezity

rozhovor

2 Zachovejme ve stravování zdravý rozum a nepodléhejme módním trendům

5 rozhovor

Naše máma Helena.
Rozhovor s Mgr. Helenou Plockovou

odborné téma výživa

- 8** Antikoagulační léčba a strava
- 10** Potraviny od tabulek po žaludek a ještě dál aneb úskalí hodnocení příjmu živin člověkem
- 12** Novinky ve farmakoterapii obezity
- 13** Zdravá zdrávka aneb jde to i jinak

praxe

15 Využití krytí UrgoClean Ag v hojení syndromu diabetické nohy

R 16 Selektivní srdeční katetrizace – úloha sestry

22 Principy bariérového ošetrovatelství v praxi

25 Problematika pádů ve Fakultní nemocnici Brno

public relations

28 Odstranění ochlupení při přípravě operačního pole a poučení pacienta

z konferencí

30 Od lékových interakcí po superpotravinu

35 personální inzerce

36 angličtina