

# Obsah

Pár slov prekladateľov . . . . .	5	Oko . . . . .	92
Predhovor . . . . .	8	Ruka a noha . . . . .	94
Čakáme dieťaťko . . . . .	10	Kostra . . . . .	97
Bunky . . . . .	13	Ucho . . . . .	99
Otec . . . . .	14	V strede toho všetkého . . . . .	102
Mama . . . . .	18	Vyšetrenie maternice.	
Vajíčko čaká na spermie . . . . .	22	Dvojičky? . . . . .	103
Miliardy spermií . . . . .	26	Úzka panva . . . . .	103
Jedno vajíčko každý me- siac . . . . .	30	Neskorá gestóza . . . . .	106
Oplodnenie . . . . .	33	Infekcia . . . . .	107
Zárodková hmota (dedič- ný materiál) . . . . .	34	Telocvik žien v druhom stave . . . . .	107
Ako sa určuje pohlavie . . . . .	37	A ako uľahčiť pôrod? . . . . .	111
Prvý týždeň . . . . .	39	Svet prvých zvukov . . . . .	116
Ide o ťarchavosť? . . . . .	42	Pupočník . . . . .	119
Tak vzniká tielko plodu . . . . .	46	Vlasy . . . . .	123
Zárodok – vták, či ryba? . . . . .	50	Nácvik pre život . . . . .	124
Piaty týždeň . . . . .	52	Špirály v koži a vo vla- soch . . . . .	126
Tak sme zakódovaní . . . . .	54	Plodový koláč – do- mov, výživa i ochrana . . . . .	129
Formovanie bez predlohy . . . . .	58	Ochranná mastička . . . . .	130
Úvahy nad jedným chr- bátikom . . . . .	65	Oťažela som, ale už sa to blíži... . . . . .	133
Má všetko v poriadku? . . . . .	68	Poloha plodu . . . . .	133
Naozaj som v druhom sta- ve?! . . . . .	72	Krvácanie . . . . .	136
Prvý styk s prenatálnou poradňou . . . . .	72	Nútenie na vracanie a svrbenie . . . . .	136
Včasný potrat . . . . .	73	Kedy príde dieťaťko? . . . . .	137
Vyšetrenia . . . . .	74	Sťahy maternice – „pôrodné bolesti“ . . . . .	137
Kedy príde dieťaťko na svet? . . . . .	75	Cesta do pôrodnice . . . . .	138
Rady pre prvé obdobie ťarchavosti . . . . .	76	Tlmiť bolesti? . . . . .	139
Strava . . . . .	77	Pôrod . . . . .	140
V treťom mesiaci . . . . .	81	Po pôrode . . . . .	145
Chlapec, alebo dievča? . . . . .	82	Na oddelení . . . . .	149
Krvný obeh . . . . .	85	Dojčenie . . . . .	151
Sme v štvrtom mesiaci . . . . .	87	Na oddelení šestonedie- ľok . . . . .	153
		Ideme domov . . . . .	153