

OBSAH

- 7 **ÚVOD:** Zázračné rodičovství
- 21 **SEDM KROKŮ:**
- 23 **1** Citové pouto
- 41 **2** Zvládání velkých emocí
- 71 **3** Jak dítě pustit
- 91 **4** Co dělat, když se nedaří
- 107 **5** Zachraňte svůj vztah (a rodinu)
- 123 **6** Hranice a důsledky
- 149 **7** Pracujte na sobě
- 173 **KDYŽ VÁM ŽIVOT DÁ FACKU**
- 188 **DLOUHÁ CESTA PŘED VÁMI**