

# OBSAH

Úvod . . . . .	13
----------------	----

## II. ROČNÍK

1. PEDAGOGIKA (V. Kačáni) . . . . .	17
1.1. Predmet a ciele pedagogiky . . . . .	17
1.1.1. Pedagogické disciplíny . . . . .	18
1.1.2. Pojmy výchova, vzdelanie a vyučovanie . . . . .	19
1.2. Triedno-historický charakter výchovy . . . . .	21
1.2.1. Význam výchovy v živote jednotlivca a spoločnosti . . . . .	21
1.2.2. Triedna podstata výchovy . . . . .	21
1.2.3. Ciele komunistickej výchovy a jej zložky . . . . .	22
1.3. Významní pedagógovia . . . . .	25
1.3.1. Stručný prehľad vývinu pedagogického myslenia . . . . .	25
1.3.2. Významní pedagógovia minulosti . . . . .	26
1.3.3. Rozvoj socialistickej pedagogiky . . . . .	28
1.4. Výchovný proces — základné pojmy . . . . .	30
1.4.1. Základné výchovno-vzdelávacie metódy . . . . .	30
1.4.2. Organizačné formy a prostriedky výchovno-vzdelávacej práce	32
1.5. Vnútorné podmienky výchovy . . . . .	33
1.5.1. Všeobecná charakteristika výchovného procesu . . . . .	33
1.5.2. Vekové osobitosti . . . . .	34
1.5.3. Individuálne osobitosti . . . . .	35
1.6. Vonkajšie podmienky výchovy . . . . .	35
1.6.1. Spoločenské prostredie . . . . .	35
1.6.2. Výchovné prostredie . . . . .	36
1.6.3. Škola ako základný výchovný činiteľ . . . . .	36
1.6.4. Rodina ako výchovný činiteľ . . . . .	37
1.6.5. Detská a mládežnícka organizácia ako výchovný činiteľ . . . . .	38
1.7. Výchovno-vzdelávacia sústava . . . . .	38
1.7.1. Vývin výchovno-vzdelávacej sústavy po oslobodení . . . . .	39

1.8. Význam výchovy v profesi detskej sestry (K. Szabová) . . . . .	41
1.8.1. Výchovné prostriedky . . . . .	42
1.8.2. Pedagogické zásady . . . . .	43
1.8.3. Výchovné metódy . . . . .	46
1.9. Štýl výchovy ako formatívny činiteľ . . . . .	52
1.9.1. Štýl výchovy podľa stupňa lásky . . . . .	53
1.9.2. Štýl výchovy podľa stupňa ovládania . . . . .	54
1.10. Hra ako prostriedok výchovy (E. Habiňáková) . . . . .	55
1.10.1. Teórie o pôvode a podstate hry . . . . .	55
1.10.2. Význam hry pre dieťa . . . . .	57
1.10.3. Ontogenetický vývin hry . . . . .	59
1.10.4. Podstata hry a možnosti jej využitia . . . . .	62
1.10.5. Organizačné formy hier . . . . .	63
1.10.6. Hra ako liečebný a výchovno-vzdelávací prostriedok u chorých detí . . . . .	64
 2. ORGANIZÁCIA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI (K. Szabová) . . . . .	68
2.1. Špecifické podmienky výchovy v kolektívnych zariadeniach . . . . .	69
2.2. Organizácia výchovného procesu . . . . .	71
2.2.1. Príjem nového dieťa do zariadenia . . . . .	72
2.2.2. Rozdelenie detí do skupín . . . . .	72
2.2.3. Organizačné zabezpečenie výchovnej práce . . . . .	74
2.2.4. Režim dňa . . . . .	77
2.2.5. Vybavenie a úprava výchovného prostredia . . . . .	79

### III. ROČNÍK

 1. ÚVOD DO VÝVINOVEJ PSYCHOLÓGIE (E. Rybárová) . . . . .	85
1.1. Predmet vývinovej psychológie . . . . .	85
1.1.1. Predmet ontogenetickej psychológie . . . . .	86
1.1.2. Význam ontogenetickej psychológie a jej úlohy . . . . .	87
1.2. Pojem a podstata duševného vývinu . . . . .	87
1.2.1. Zákonitosti duševného vývinu . . . . .	89
1.3. Činitele duševného vývinu . . . . .	91
1.3.1. Zrenie a učenie . . . . .	93
1.3.2. Vývin a výchova . . . . .	94
1.4. Metódy a prostriedky hodnotenia vývinu . . . . .	95
1.4.1. Poruchy vývinu . . . . .	95
1.5. Delenie duševného vývinu a hlavné vývinové obdobia . . . . .	96
 2. PRENATÁLNE A NOVORODENECKÉ OBDOBIE (E. Habiňáková)	98
2.1. Predpôrodný vývin . . . . .	98
2.1.1. Prenatálny vývin nervového systému . . . . .	100
2.1.2. Prehľad rozvoja funkcií v prenatálnom období . . . . .	101
2.1.3. Postoje matky k tehotnosti . . . . .	103
2.1.4. Pôrod a prispôsobenie sa novorodenca vonkajšiemu prostrediu	104
2.2. Novorodenec . . . . .	105

2.2.1. Prehľad najbežnejších nepodmienených reflexov a ich opis . . . . .	107
2.2.2. Utváranie senzorických a motorických výkonov . . . . .	112
2.2.3. Hlasové a emocionálne prejavy . . . . .	114
2.3. Príčiny vrodených defektov . . . . .	115
2.3.1. Poškodené diefa z hľadiska rodiny a spoločnosti . . . . .	118
 3. VÝVIN DIEŤAŤA V DOJČENSKOM OBDOBÍ . . . . .	120
3.1. Základná charakteristika vývinu . . . . .	120
3.2. Potreby, emócie a sociálne vzťahy . . . . .	123
3.2.1. Biologické potreby . . . . .	124
3.2.2. Psychické potreby dojčaťa . . . . .	130
3.2.3. Emocionálny a sociálny vývin dojčaťa . . . . .	131
3.3. Vývin socializácie . . . . .	134
3.4. Vývin poznávacích procesov . . . . .	136
3.5. Vývin reči . . . . .	139
3.6. Vývin motoriky . . . . .	141
3.7. Prejavy spontánnej činnosti — hra dojčaťa . . . . .	155
 4. METODIKA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI V DOJČENSKOM OBDOBÍ (K. Szabová) . . . . .	158
4.1. Metodika výkonov základnej starostlivosti . . . . .	158
4.2. Metodika vedenia hier a výchovných zamestnaní dojčiat . . . . .	162
4.2.1. Význam hry . . . . .	162
4.2.2. Podmienky hry . . . . .	163
4.2.3. Výchovné zamestnania dojčiat . . . . .	166
4.3. Metodika mravnej a citovej výchovy . . . . .	166
4.3.1. Úlohy mravnej výchovy v prvej polovici 1. roka . . . . .	167
4.3.2. Úlohy mravnej výchovy v druhej polovici 1. roka . . . . .	169
4.4. Metodika rozumovej výchovy . . . . .	173
4.4.1. Úlohy rozumovej výchovy v prvej polovici 1. roka . . . . .	173
4.4.2. Úlohy rozumovej výchovy v 2. polroku . . . . .	178
4.5. Metodika telesnej výchovy . . . . .	183
4.5.1. Úlohy telesnej výchovy v 1. polroku . . . . .	184
4.5.2. Úlohy telesnej výchovy v 2. polroku . . . . .	188
4.6. Metodika hudobnej výchovy . . . . .	191
4.6.1. Úlohy hudobnej výchovy v 1. polroku . . . . .	192
4.6.2. Úlohy hudobnej výchovy v 2. polroku . . . . .	193
4.7. Význam rodinného prostredia pri výchove a vývine dojčaťa . . . . .	194
4.8. Výchovné problémy v dojčenskom období . . . . .	196
4.9. Výchovná starostlivosť o choré dojčatá . . . . .	200
 5. VÝVIN DIEŤAŤA V MLADŠOM BATOLIVOM OBDOBÍ (E. Ha- biňáková) . . . . .	204
5.1. Telesný vývin . . . . .	204
5.2. Základné potreby . . . . .	204
5.2.1. Spánok . . . . .	204
5.2.2. Stravovanie . . . . .	206

5.2.3. Osobná hygiena . . . . .	207
5.2.4. Potreba primeranej teploty a vyhovujúceho somatopsychického stavu organizmu . . . . .	207
5.3. Všeobecná charakteristika psychomotorického vývinu . . . . .	208
5.4. Podmienky vývinu a výchovy . . . . .	209
5.5. Vývin motoriky . . . . .	210
5.5.1. Vývin hrubej motoriky . . . . .	211
5.5.2. Vývin jemnej motoriky . . . . .	219
5.6. Poznávacie procesy . . . . .	221
5.6.1. Rozvoj vnímania a orientácie v okolí . . . . .	221
5.6.2. Rozvoj pozornosti, pamäti a predstavivosti . . . . .	222
5.7. Vývin reči a myslenia . . . . .	226
5.8. Citový a sociálny život mladšieho batôľa — vývin sebauvedomovania . . . . .	230
<b>6. METODIKA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI V MLADŠOM BATOLIVOM OBDOBÍ (K. Szabová) . . . . .</b>	<b>234</b>
6.1. Metodika mravnej a citovej výchovy . . . . .	234
6.1.1. Udržovanie kladného citového stavu a sebavedomia detí . . . . .	235
6.1.2. Formovanie citových vzťahov a začiatkov spoločenského správania . . . . .	237
6.1.3. Formovanie vzťahu k prírode . . . . .	239
6.1.4. Formovanie vzťahu k hračkám a vecnému prostrediu . . . . .	240
6.2. Metodika rozumovej výchovy . . . . .	241
6.2.1. Oboznamovanie detí s blízkym životným prostredím . . . . .	242
6.2.2. Rozvíjanie pozornosti a sústredenosťi . . . . .	243
6.2.3. Rozvíjanie zmyslového vnímania . . . . .	246
6.2.4. Rozvíjanie pamäti a reči . . . . .	248
6.2.5. Prezeranie obrázkov . . . . .	251
6.3. Metodika telesnej výchovy . . . . .	253
6.3.1. Druhy cvikov používaných v batolivom veku . . . . .	254
6.3.2. Organizačné formy telesnej výchovy . . . . .	256
6.3.3. Metodické zásady pri telesnej výchove . . . . .	259
6.3.4. Metódy vyvolávania pohybov . . . . .	261
6.3.5. Metodika vedenia pohybových hier . . . . .	262
6.4. Metodika pracovnej výchovy . . . . .	263
6.4.1. Metodika výchovy k samostatnosti a sebaobsluhe . . . . .	264
6.4.2. Rozvíjanie pohybu ruky v manipulačných hráčach . . . . .	266
6.4.3. Rozvíjanie pohybu ruky v konštrukčných hráčach . . . . .	266
6.5. Metodika hudobnej výchovy . . . . .	269
6.5.1. Metodika čiastkových cvičení hudobnej výchovy . . . . .	270
6.5.2. Organizačné formy hudobnej výchovy . . . . .	276
6.6. Metodika výtvarnej výchovy . . . . .	278
6.6.1. Štádium bezobsažného čmárania . . . . .	278
6.6.2. Štádium obsažného čmárania . . . . .	280
6.7. Hra a jej význam pre všestranný rozvoj dieťaťa . . . . .	283
6.8. Význam rodinného prostredia pre vývin mladšieho batôľa . . . . .	287
6.9. Výchovné problémy a regulácia správania . . . . .	288

7. VÝVIN DIEŤA V STARŠOM BATOLIVOM OBDOBÍ (E. Habíňáková)	291
7.1. Všeobecná charakteristika	291
7.1.1. Vývinové možnosti staršieho batolafa v podmienkach kolektívnej výchovy	292
7.2. Podmienky uspokojovania potrieb staršieho batolafa	294
7.2.1. Spánok	294
7.2.2. Stravovanie	294
7.2.3. Osobná hygiena	295
7.2.4. Podmienky prostredia	295
7.2.5. Sociálne a výchovné podmienky	296
7.3. Vývin citov	296
7.3.1. Osobitosti emocionality v staršom batolivom veku	298
7.4. Sebauvedomovanie a vzdorovitosť	299
7.5. Úroveň medziosobných vzťahov	300
7.6. Vývin motoriky	301
7.6.1. Vývin hrubej motoriky	302
7.6.2. Vývin jemnej motoriky	309
7.7. Poznávacie procesy	309
7.8. Vývin reči a myšlenia	312
7.8.1. Rozvoj reči staršieho batolafa	314
 8. METODIKA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI V STARŠOM BATOLIVOM VEKU (K. Szabová)	319
8.1. Metodika mrvnej a citovej výchovy	319
8.1.1. Rozprávanie rozprávky	322
8.1.2. Osobitosti mrvnej a citovej výchovy chorých batoliat	325
8.2. Metodika rozumovej výchovy	327
8.2.1. Oboznamovanie sa s blízkym životným prostredím	328
8.2.2. Oboznamovanie sa s prírodou	328
8.2.3. Rozvíjanie pozornosti a sústredenosti	329
8.2.4. Rozvíjanie zrakového vnímania	331
8.2.5. Rozvíjanie pamäti a reči	333
8.2.6. Osobitosti rozumovej výchovy chorých batoliat	336
8.3. Metodika telesnej výchovy	338
8.3.1. Pohybové hry	338
8.3.2. Osobitosti telesnej výchovy hospitalizovaných batoliat	340
8.4. Metodika pracovnej výchovy	341
8.4.1. Metodika výchovy k samostatnosti v sebaobsluhe	342
8.4.2. Hry s materiálmi	343
8.4.3. Metodika konštrukčných hier	343
8.4.4. Ďalšie konštrukčné činnosti	347
8.4.5. Osobitosti metodík pracovnej výchovy u chorých detí	348
8.5. Metodika hudobnej výchovy	349
8.5.1. Metodika čiastkových cvičení hudobnej výchovy	350
8.5.2. Osobitosti hudobnej výchovy chorých detí	355
8.6. Metodika výtvarnej výchovy	357

8.6.1. Osobitosti výtvarnej výchovy chorých detí . . . . .	360
8.7. Hra a jej význam pre všeobecný rozvoj detskej osobnosti . . . . .	361
8.8. Význam rodinného prostredia pre výchovu a vývin starších batoliat . . . . .	363
8.9. Najčastejšie výchovné problémy . . . . .	365
9. VÝVIN DIEŤAŤA V PREDŠKOLSKOM VEKU (E. Rybárová) . . . . .	367
9.1. Všeobecná charakteristika obdobia . . . . .	367
9.2. Telesný a pohybový vývin . . . . .	368
9.3. Vývin poznávacích procesov . . . . .	372
9.4. Vývin citov . . . . .	376
9.5. Vývin sociálnych vzťahov . . . . .	378
9.6. Vývin osobnosti dieťaťa v predškolskom období . . . . .	379

#### **IV. ROČNÍK**

1. METODIKA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÉ DETI PREDŠKOLSKÉHO VEKU (K. Szabová) . . . . .	385
1.1. Komplexnosť a individuálny prístup vo výchove chorých detí . . . . .	385
1.2. Metodika mravnej výchovy . . . . .	386
1.3. Metodika rozumovej výchovy . . . . .	388
1.4. Metodika telesnej výchovy chorých detí . . . . .	392
1.5. Metodika pracovnej výchovy chorých detí . . . . .	394
1.6. Metodika hudobnej výchovy chorých detí . . . . .	399
1.7. Metodika výtvarnej výchovy chorých detí . . . . .	403
1.8. Najčastejšie výchovné problémy v predškolskom veku . . . . .	410
2. VÝVIN DIEŤAŤA V MLADŠOM ŠKOLSKOM OBDOBÍ (E. Rybárová) . . . . .	413
2.1. Všeobecná charakteristika obdobia . . . . .	413
2.2. Význam vstupu dieťaťa do školy . . . . .	414
2.3. Príprava dieťaťa na vstup do školy. Školská pripravenosť . . . . .	415
2.4. Telesný a pohybový vývin . . . . .	416
2.5. Charakteristické činnosti v tomto období . . . . .	417
2.6. Vývin poznávacích procesov . . . . .	419
2.7. Vývin citov . . . . .	422
2.8. Vývin sociálnych vzťahov . . . . .	423
2.9. Vývin osobnosti v mladšom školskom veku . . . . .	424
3. VÝVIN V OBDOBÍ DOSPIEVANIA (E. Rybárová) . . . . .	427
3.1. Pojem a vyčlenenie dospievania . . . . .	427
3.2. Charakteristika predpuberty . . . . .	427
3.3. Všeobecná charakteristika dospievania . . . . .	428
3.4. Telesný a pohybový vývin v dospievaní . . . . .	429
3.5. Vývin poznávacích procesov . . . . .	432
3.6. Osobnosť pubescenta . . . . .	433
3.7. Vývin citov . . . . .	438

<b>4. METODIKA VÝCHOVNEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÉ DETI V ŠKOLSKOM VEKU (K. Szabová)</b>	<b>443</b>
4.1. Metodika mrvnej výchovy . . . . .	443
4.2. Metodika rozumovej výchovy . . . . .	445
4.2.1. Metodika práce s knihou . . . . .	445
4.2.2. Využitie televízie a rozhlasu . . . . .	447
4.2.3. Didaktické hry ako prostriedok zábavy chorých detí . . . . .	447
4.3. Metodika telesnej výchovy . . . . .	448
4.4. Metodika pracovnej výchovy . . . . .	449
4.5. Metodika estetickej výchovy . . . . .	453
4.5.1. Hudobné zamestnania . . . . .	453
4.5.2. Výtvarné zamestnania . . . . .	455
4.6. Výber hier pre deti školského veku . . . . .	456
4.7. Najčastejšie výchovné problémy s deťmi v školskom veku . . . . .	458
<b>5. PSYCHOLOGICKÁ A PEDAGOGICKÁ STAROSTLIVOSŤ O CHO- RÉ A DEFEKTNÉ DETI (M. Vágnerová)</b>	<b>460</b>
5.1. Odraz telesnej choroby na psychike dieťaťa . . . . .	460
5.1.1. Vplyv psychických faktorov na priebeh a liečbu ochorenia . . . . .	462
5.1.2. Psychosomatická jednota v liečebno-preventívnej starostlivosti . . . . .	463
5.1.3. Spolupráca sestry, učiteľov a lekára pri výchove chorých detí . . . . .	465
5.2. Adaptácia detí na nemocničné prostredie a faktory ovplyvňujú- ce adaptáciu . . . . .	465
5.2.1. Výchovná starostlivosť o choré dieťa . . . . .	467
5.2.2. Príprava na prijatie do nemocnice . . . . .	468
5.2.3. Pobyt dieťaťa v nemocnici . . . . .	469
5.3. Psychológia akútne chorého dieťaťa v ambulantnej a nemocnič- nej liečbe . . . . .	470
5.3.1. Prežívanie choroby . . . . .	470
5.3.2. Zmeny v správaní vyvolané ochorením . . . . .	472
5.3.3. Príprava dieťaťa na liečebné a diagnostické výkony . . . . .	472
5.4. Psychológia chronicky chorého dieťaťa . . . . .	475
5.4.1. Postoje dieťaťa k ochoreniu . . . . .	477
5.4.2. Niektoré špecifické problémy vážnejších ochorení . . . . .	478
5.4.3. Psychická deprivácia a prejavy hospitalizmu u chronicky cho- rých detí . . . . .	480
5.5. Psychologické problémy a zmeny v správaní pri vrodených de- fektoch . . . . .	482
5.5.1. Zmeny v správaní pri vrodených defektoch . . . . .	482
5.6. Psychologický a pedagogický prístup k deťom so psychosomatic- kými poruchami a chorobami . . . . .	485
5.6.1. Psychosomatické poruchy a choroby . . . . .	486
5.6.2. Výchovný prístup k deťom postihnutým psychosomatickými po- ruchami a chorobami a ich prevencia . . . . .	487

<b>6. ADOLESCENCIA (E. Rybárová)</b>	490
6.1. Všeobecná charakteristika	490
6.2. Telesný a pohybový vývin	491
6.3. Vývin poznávacích procesov	492
6.4. Vývin osobnosti adolescenta	492
6.4.1. Potreby a záujmy	493
6.4.2. Vôlevé konanie	494
6.4.3. Utváranie obrazu seba a sebavýchova	495
6.4.4. Ideály, životné plány	496
6.4.5. Svetonázor adolescenta	497
6.4.6. Spôsob života	498
6.5. Vývin citov a sociálnych vzťahov	498
<b>7. OBDOBIE DOSPELOSTI A STARNUTIA (E. Rybárová)</b>	503
7.1. Všeobecná charakteristika dospelosti	503
7.1.1. Mladší dospelý vek	504
7.1.2. Stredný dospelý vek	506
7.1.3. Starší dospelý vek	508
7.2. Starnutie — všeobecná charakteristika	510
7.2.1. Prejavy telesného starnutia	511
7.2.2. Psychické zmeny v starobe	512
7.2.3. Príprava na starnutie	514
7.2.4. Predchádzanie predčasnému starnutiu	515
7.2.5. Starostlivosť o starých občanov	515
<b>8. PSYCHOLOGIA DOSPELÝCH CHORÝCH (P. Říčan)</b>	517
8.1. Zmeny v prežívaní a správaní chorého zapríčinené chorobou	517
8.1.1. Reakcie na chorobné ľažkosti a príznaky	517
8.1.2. Reakcie chorého na zmenenú sociálnu situáciu	519
8.2. Psychologické problémy hospitalizácie dospelých chorých	521
8.2.1. Psychologické výhody a nevýhody hospitalizácie chorých	521
8.2.2. Psychologické zásady ošetrovania hospitalizovaných dospelých	522
8.3. Prístup sestry k ľažko chorým	523
8.3.1. Prežívanie a správanie ľažko chorých	523
8.3.2. Psychologické zásady práce s ľažko chorými	523
8.4. Prístup sestry k telesne, psychicky a zmyslovo postihnutým	525
8.4.1. Chorí postihnutí telesne	525
8.4.2. Chorí postihnutí psychicky	526
8.4.3. Chorí s postihnutými zmyslami	526
8.5. Starostlivosť o starých ľudí v nemocnici i mimo nej	527
<b>9. PSYCHOLOGIA SESTRY (P. Říčan)</b>	531
9.1. Sestra ako psychický subjekt	532
9.2. Obsah a spôsob práce a jeho vplyv na formovanie osobnosti sestry	534
9.3. Vplyv stavu chorých a ich správania na sestru	537
9.4. Vyrovnanie sa s umieraním a smrťou chorých	539
9.5. Zdravotný stav a psychológia sestry	541

9.6. Osobný život sestry . . . . .	544
9.7. Sestra v zdravotníckom kolektíve . . . . .	546
9.7.1. Konflikty v pracovnom kolektíve . . . . .	547

## PRÍLOHA

1. ZAMESTNÁVANIE DETÍ PREDŠKOLSKÉHO VEKU (K. Szabová) . . . . .	553
1.1. Kolektívne a didaktické hry . . . . .	553
1.2. Hádanky a slovné hry . . . . .	554
1.3. Pohybové hry . . . . .	556
1.4. Námety na prácu s papierom . . . . .	557
1.5. Rytmické kreslenie . . . . .	562
2. ZAMESTNÁVANIE DETÍ ŠKOLSKÉHO VEKU . . . . .	566
2.1. Kolektívne a didaktické hry . . . . .	566
2.2. Pohybové hry pre deti školského veku . . . . .	571
2.3. Námety na prácu s papierom . . . . .	573
3. RIEŠENIE OTÁZOK (K tematickým celkom z metodiky výchovnej starostlivosti) . . . . .	578