

Obsah

Předmluva	7
1. Mýty o manželství	9
<i>Co je ta věc, kterou nazýváme láska?</i>	10
<i>Definice lásky</i>	15
<i>Manželství není to, zač ho máte.</i>	15
<i>Některé další všeobecné mýty</i>	20
2. Skutečné důvody sňatku	27
<i>Neurotické důvody sňatku</i>	27
<i>Rozumné důvody sňatku</i>	38
<i>Měl by existovat zákon</i>	41
3. Proč se manželství přestává dařit	44
<i>Vztek a dominance</i>	44
<i>Odmítání</i>	46
<i>Pasivita a závislost</i>	50
<i>Sex</i>	52
<i>Společný čas</i>	54
<i>Rodina</i>	56
<i>Neurotické chování</i>	58
4. Jak manželství opravdu funguje	60
<i>Racionalizace bránící změně</i>	61
<i>Darovanému koni na zuby nehleď</i>	66
<i>Přestaňte si stěžovat a přejděte k činu</i>	68
<i>Kdy slova nejsou zbytečná</i>	71
<i>Jak moc chcete myslet na sebe?</i>	73
<i>Studená válka</i>	74
<i>Jaká máte v manželství práva?</i>	76
5. Život s neurotickým partnerem	80
<i>Vztek – největší nepřítel manželství</i>	82
<i>Tři způsoby, jak zvládat obvinění</i>	85
<i>Žárlivost</i>	86
<i>Sex</i>	87
<i>Jak můžete partnera v neurotickém chování upevňovat</i>	90
<i>Je upřímnost vždycky tou nejlepší cestou?</i>	91
<i>Dejte si s manželstvím práci</i>	93