

VIII. OSOBNÍ HYGIENA (J. Kotulán)	5
1. Udržování čistoty těla	5
Mycí prostředky	6
2. Oděv a obuv	10
Plastické hmoty	12
3. Péče o chrup	16
4. Otušování	18
5. Režim dne	20
Biologické rytmy	21
Spánek	22
Pohybový režim a volný čas	25
6. Drogové závislosti	26
Kuřáctví	27
Alkoholismus	31
Zneužívání léků	35
Další toxikomanie	36
IX. VĚKOVÉ A FYZIOLOGICKÉ ZVLÁŠTNOSTI V PRIMÁRNÍ PREVENCI	38
(J. Kotulán)	
1. Dětství a dospívání	38
Tělesný vývoj dětí	38
Neuropsychický vývoj dětí	44
Prenatální, novorozenecké a kojenecké období	47
Batolivý a předškolní věk	50
Jesle a mateřské školy	55
Školní věk	61
Základní školy	62
Hygiena pedagogického procesu	69
Zdravotní výchova školních dětí	76
Dorostový věk	78
2. Ženy (D. Hrubá)	80
3. Stárnutí a stáří	81
X. ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ (J. Kotulán)	88
1. Ambulantní zařízení	88
2. Nemocnice	95
Stavební řešení	96
Mikroklima, osvětlení a protihluková ochrana	102
Lůžkové ošetrovací jednotky	104
Systém diferencované péče o nemocné	107

Nozokomiální nákazy	108
Provoz nemocnice	113
Stravování nemocných	119
3. Riziková zdravotnická pracoviště	126
Infekční oddělení	126
Rentgenová pracoviště	130
Pracoviště s radioaktivními látkami	132

XI. EPIDEMIOLOGIE A PRIMÁRNÍ PREVENCE HROMADNĚ SE VYSKYTUJÍCÍCH

<u>ONEMOCNĚNÍ</u>	136
1. Kardiovaskulární nemoci (J. Kotulán)	136
Ischemická choroba srdeční	137
Cévní mozkové příhody	142
Hypertenze	143
2. Zhoubné nádory (J. Kotulán)	146
3. Respirační onemocnění a dušení (D. Hrubá)	158
4. Kožní onemocnění (D. Hrubá)	165
5. Nervová onemocnění (D. Hrubá)	168
6. Alergická onemocnění (D. Hrubá)	172

<u>REJSTŘÍK</u>	177
---------------------------	-----