

# Inhalt

Einleitung.....	7
1. Wir sind alle miteinander verbunden... Unser Streben nach „Einheit“ .....	15
2. Zufälle sind keine Zufälle .....	23
3. KRANKHEIT = MACHTLOSIGKEIT oder: der Verlust der eigenen Macht.....	30
4. Unser Körper als Symbol .....	44
5. Tiere in unserem Leben.....	59
6. Tun Sie es!.....	68
7. Es ist nie zu spät .....	72
8. Ich fühle mich so oft nicht angenommen.....	78
9. Unsere Grenzen .....	84
10. Jeder von uns hat sein Ziel .....	100
11. Unsere Eltern .....	109
12. Schauen Sie ins Leben ihres Lehrers .....	118
13. Ich kann mich nicht durchsetzen.....	123
14. Die Angst erfolgreich zu sein .....	129
15. Armut ist eine Krankheit und keine Tugend.....	135
16. Bitte und dir wird gegeben .....	144
17. Unsere Kinder.....	154
18. Sex als Ausdruck unserer Liebe zu uns selbst...	164
19. Meine Geschichte .....	172
20. Unsere Beziehungen .....	185
21. Wie finde ich die Antwort .....	196
22. Was bei mir funktioniert .....	208