

ROZHOVOR

Mgr. Marek Němec, majitel Siam Travel 6
Pavel Kosatík: Jiný T. G. M. 14

KULTURA

F. Novotný: Vzpomínka na Ludka Munzara 10
Z. Procházková: Gurmán Adolf Hoffmeister 12
Čtenářská soutěž 17
Výstava Čeští umělci v Bretani 19
V. Just: Ceny Trilobit 2019 22
Beatles – seriál 11. část 28
Kulturní novinky 31
Ivan Mládek nejen muzikant 32

PROUSTŮV DOTAZNÍK

Odpovídá Jiří Dědeček 25

TÉMA

Miroslav Zikmund 100 let 26
Masopustní tradice 44

SPORT

Můj nejoblíbenější národák 34
Přijede Brazílie 36
130 let od první turistické značky 37

VZDĚLÁNÍ

Vzdělávací kurzy v Podřipském muzeu 38

CESTOVÁNÍ

Janské Lázně cílem lyžařů 46
Ostrov Korfu pro 55+ 48

ZDRAVÍ

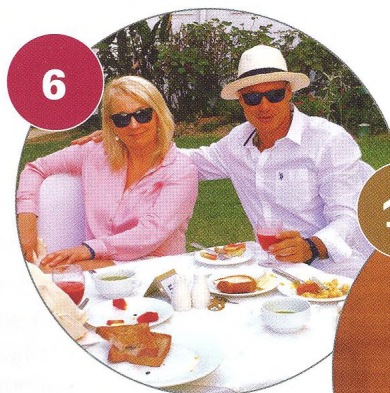
Léčivé slatiny v Lázních Bělohrad 51
Bylinkami proti celiakii 52
Unikátní Priessnitzovy lázně 53
Dostupnost nových léčiv 54

PORADNA

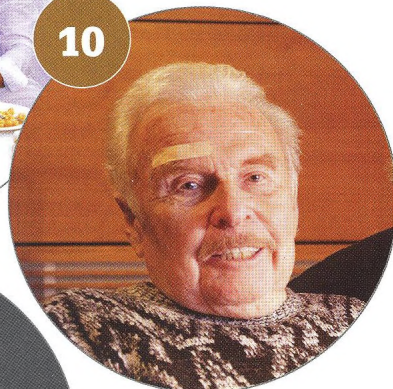
Ochrana a práva spotřebitelů 40
Právní poradna 43
Psychologická poradna 59

KŘÍŽOVKA A KVÍZY

60



6



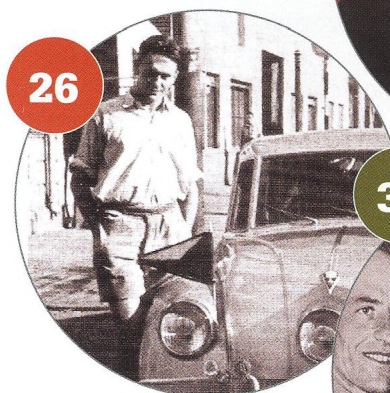
10



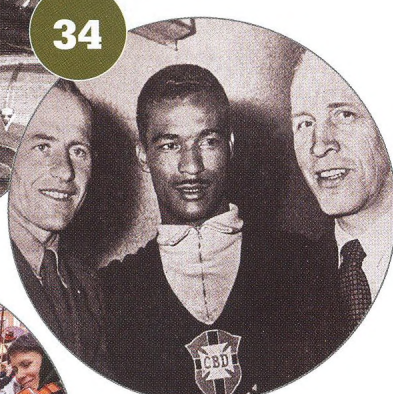
12



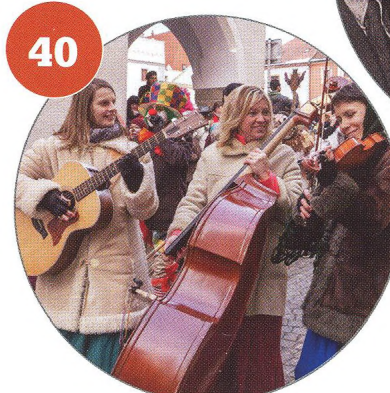
22



26



34



40