

Úvod	3
Historie evropského šermu	7
starověk	7
středověk	8
novověk	9
šermířské školy	11
italská škola	12
francouzská škola	15
Scénický šerm	18
Škola scénického šermu	21
Škola scénického šermu kordem	24
pohyby nohou	24
pohyby nohou typické pro scénický šerm	27
kombinace pohybů nohou	36
popis a držení kordu	38
tasení zbraně a pozdrav	41
zásažná plocha	45
základní polohy zbraně	46
pohyby zbraně	52
obrana	53
úhyby	53
přechody k odvetám	54
zárazy a vnyky	55
kryty a úhyby	55
přenosy	55
přenosy s odsmykem	57
blokování čepele	57
bránění v boji tělem - navalování	59
nouzové kryty s úchopy	60
přebrání krytu	61
odzbrojení	64
útok	67
příprava	68
útočné pohyby zbraně	69
útoky bez styku čepelí	69
umístění útoků	69
systém přímých útoků a máchů	70
obnova útoku (reprise)	71
protiútoky - odvety přímé	72
improvizované odvety a protiodvety	72
záľudy a stříhy - nepřímé útoky	72